



けやきの会便り



特定非営利活動法人 KHJ 埼玉「けやきの会家族会」会報 No.250(2025 年 8 月 3 日発行)

家族と家族をつなぐ「コミュニケーション」ペーパー <https://www.khj-keyaki.com/>

★《ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～が厚生労働省社会福祉推進事業の調査研究から発表されました》 現在のガイドラインは策定から10年以上が経過しました。これまでの個人を対象とする医療的な支援モデルから8050など本人家族が抱える課題が複合化してきた中で新たな指針の策定が求められるようになってきた事が新ガイドライン策定の背景にあります。

★7 月月例会 「KHJ 会員対象全国調査 / 支援機関一覧」

田口 ゆりえ 代表

1 【2023年KHJ会員対象調査結果からの抜粋】の資料を基に…KHJ発祥の地は、埼玉である。その後全国に支部がひろがり、現在39支部を擁するネットワークとなった。けやきの会は、東京につぐ大きな支部となっている。家族対象の調査には、466 名が回答した。家族の年齢については、平均が 65.7 歳 最高 89 歳。本人の年齢は、平均 35.6 歳 最高 73 歳。性別は、男性 367 名 女性 98 名。 国の調査では、女性も多くほぼ同数。今まで家事手伝いという括りで隠れていたが、本人が発信しやすくなった状況がある。

2 調査から… ▶本人は、自分がひきこもり状態である(あった)ことについて認識されていると思いますか？→はい 349 名 いいえ 28 名 ▶あなたは本人と会話をしていますか？→はい 341 名 いいえ 77 名

▶あなたは何かあった時の話を本人としていますか？→はい 125 名、 いいえ 328 名 ▶災害が発生したときのことを本人と話したことがありますか？→はい 139 名 いいえ 306 名 ▶本人はひきこもり状態についてのサポートを受けていますか？→はい 116 名 いいえ 326 名 ▶本人はひきこもり状態について医療機関に行き、治療を受けていますか？→はい 144 名 いいえ 300 名 ▶本人は民間支援団体で何らかのサポートを受けていますか？→はい 83 名 いいえ 360 名 ▶本人は家族以外の人とのつながりやかかわりを持っていますか？(ネットのつながりも含む)→はい 204 名 いいえ 189 名 ▶本人の最近 2 週間の状態について 複数回答→家事や手伝いをしている 285 名 家の中ではマイペースで行動している 423 名 昼間に一人で外出 251 名 夜間に一人で外出 137 名 等。 ▶本人が家庭内で行っている家事 複数回答→食事の片付け 234 名 調理 182 名 洗濯物取り入れ 168 名 等。 ▶あなたは家族会以外に身近に相談できる場所がありますか？→はい 220 名 いいえ 223 名 ▶障害年金の受給について→年金を受給している 89 名 受給を考えている 48 名 受給を検討したが条件を満たさず申請できなかった 40 名 申請したが通らなかった 4 名

▶ご本人が利用している障害福祉サービス→就労継続支援B型 15 名 自立生活援助 15 名 地域活動支援センター13 名 等。何らかを利用している方は約 20% ▶ご本人のひきこもりのきっかけは 複数回答→学校での人間関係 233 名 いじめ暴力 136 名 受験進学の失敗 60 名 就職・転職活動の失敗 100 名 職場での人間関係 96 名 家族関係 117 名 等が多く見られた。(上記調査の全文は KHJ 本部ホームページに掲載)

【講義内容】◎会話はなくても、メールやメモで反応があれば非言語でもよい。 ◎家族会への参加は、「親が勉強したいから行く」また「家を中心に生活している子がいる親の会」と本人に伝える。 ◎本人の回復については、焦らないことが大切。強引に動かそうとすると、逆に閉じこもる状況になる。

【支援機関一覧】《医療的アプローチ》《就労支援的アプローチ》→地域若者サポートステーションは、就職することが目的でハードルが高い。 就労継続支援B型は、自分のペースでゆっくり利用できる。生活リズムを整え、体力をつけ、人に慣れることが目的。その後就労に向かう。《家族会 居場所》《経済的アプローチ》《福祉課》等 親亡きあとは、親が生前相談に行っていたところに繋がりがやすい。親が元気なうちに定期的に相談に行くなど動くことが大切。 ◎家族会にも参加し、気持ちを楽にしましょう。

* 講義の後は、グループトークを行い、家族会に繋がった経過や悩みなどを話し合いました。

☆☆☆☆☆☆次月の予定は 3 頁下部のプログラム表をご覧ください☆☆☆☆☆☆ 1

【**無料電話相談**】ご家族、ご本人、相談支援員の方
無料電話相談をおこなっています。お気軽にどうぞ。
土日祝も対応(留守の時も有) 通信料自己負担
080-3176-6674 (事務局田口)

【当会のサポーターが訪問します 田口】
ご本人の希望があればご連絡ください
まずは親御さんのご相談から入ります

New!【生活保護 自立生活援助】

生活保護の相談や生活上の困りごと(家事・
金銭管理・役所の手続き)などを支援します
生活保護の NP0「ほっとプラス」平田代表
対応エリア有 ☎ 048-687-0920

【きょうだいしまいの会】**ワッツ 2F**
9/20(土)14時

兄弟姉妹の方の居場所。
仲間と会い悩みを分かちあいましょ
う。できるだけ事前
にお申し込みください。
飛び入り参加も
OK です

【**障害年金申請サポート 親亡きあとのマネー相談**】

社会保険労務士で FP の浜田裕也氏が障害年金申請をサポートします。
キャッシュフロー表作成もサポート。メール、来所相談、訪問、Zoom、にて
対応。090-3692-0320(留守電メッセージを!)
y-hamada@ab.auone-net.jp

🌸 **各種個別相談 きずな工房・つみ喜への同行支援 親亡きあとのマネーぶらん相談**
🌸 **個別 CRAFT (Community Reinforcement and Family Training)**

CRAFT 認知行動療法は国のガイドラインに登場するもので、ひきこもり対応の最前線です。『機能分析』、『会話実践練習』、『ホームワーク』を組みこんで親ごさんに対応の技法を分りやすく具体的に学んでもらいます。ひきこもり～コミュニケーションの回復～望ましい行動を増やす～信頼関係の回復～医療機関や支援機関へつなげる、という流れでテーマ毎に計9回を1年間かけてプログラムに沿って進めます。多くの会員の方に実践していただき、その結果、変化がみられました。『適切な家族の関わりと工夫が改善のカギです』、日常生活を安心感で満たすと会話が芽生えます。一方通行であっても挨拶からはじめましょう。田口(Meyers 先生の C R A F T 公認ワークショップ認定)

上記をご希望の方は事前にお電話でお申込みください **080-3176-6674 (田口)**
048-651-7353

土日祝も対応

★**年会費令和7年度分の納入をお願いします**

★会員の皆さまにはいつも年会費の納入にご協力頂きお礼申し上げます。令和7年度分の年会費の**納入期限は9/30迄**です。(年会費は会報の作成、印刷、切手代、会場費、等に充てさせていただいております)

★**過去退会や休会された方**の名簿の再登録もできますので希望される方やご不明な点は下記の田口へご連絡ください。納入方法は3通りあります。①封筒に同封の郵便払込票をご使用 ②月例会、学習会受付にてその場で納入 ③郵便局に設置してある郵便払込票に記号番号(右記)を記入しお支払い。 ☆=記号 00100-6 番号 504684
特定非営利活動法人KHJ 埼玉けやきの会家族会 ●記号、番号を印字してある払込票の再発行をご希望の方は、ご連絡ください。お送りさせていただきます。

年会費は「けやきの会便り」作成、印刷、郵送、等の必要経費です。会員皆様のご理解とご協力をお願いします。

★**住所を変更された方はすみやかに連絡をお願いします。会報の未到着がないようにご協力ください。**

★**新入会員への会報お届けは事務手続きの関係でひと月遅れる場合があります。ご了承ください。**

●お近くのKHJ支部の連絡先は、KHJ本部ホームページの支部一覧をご覧ください。 www.khj-h.com

【KHJ けやきの会事務局】さいたま市北区盆栽町 190-3【活動場所】岩槻駅東口駅前コミュニティセンター
入会費用(正会員 入会金 2 千円 年会費 1 万円)(賛助会員 入会金 4 千円 年会費 6 千円) ※初めてご参加の方は 月例会、学習会、個別相談会場で「けやきの会」ご入会の手続きができます。下見は 1,500 円。
また事前に事務局の田口へ電話にてお問合せができます。

☎ 048-651-7353 ☎ 080-3176-6674

★次頁に月例会、学習会プログラム、当事者居場所、連携の就労支援機関、その他を掲載。

7月の学習会 ～発達障害傾向を理解し対応する～ 家族相談士 高橋晋先生

1.発達障害の種類と特徴…①ASD（自閉スペクトラム症）：アスペルガー等ひきこもりに一番関係する発達障害 ②ADHD（注意欠陥多動性障害）③LD（学習障害）④DCD（発達性協調運動障害）：動きが不器用という症状 ○発達障害の認識で大事なこと：「生まれつきの障害」であり育て方のせいではない。「境界がない」ため診断が難しく「傾向」「グレーゾーン」として見ていく場合もある。

2.ひきこもりの要因としての発達障害傾向：①一般のひきこもりは空気を読みすぎて疲弊してしまうが発達障害の場合は空気が読めず浮いてしまう。②コミュニケーションの困難さ：広く総合的に物事を捉えることや人の表情を見ること、「程よく」が苦手。③自己理解の困難さ：自分の感情を頭で理解しキャッチするのが苦手。また自分の不満や欲求を言葉で伝えることも苦手なため親にも伝わらない。

3.発達障害と混同しやすいひきこもり状態：①発達障害がある場合、自分の立場だけで考え親を責め、その理屈が固まったら、修正できずずっと続く。暴力は説明なしに出ることが多い。②外への動き方の傾向：一般のひきこもりは周囲への期待と不安の葛藤が強く一步を踏み出せないが、発達障害傾向の場合自分の葛藤をキャッチできないので一步をすんなり踏み出せることもある。自分が「これがいい」と思うと白黒はっきりしてわかりやすいこと（政治的行動など）に突き進むこともある。

4.親子のコミュニケーション：一般のひきこもりは察しがいいので細かく言うと嫌がる。発達障害傾向の場合は抽象的で曖昧な表現を避けて、具体的・端的な表現、文字や図表の活用など工夫する。

5.発達障害を要因に持つひきこもりからの回復：他者と関わる欲求の自覚が薄いことに加え行動がパターン化する傾向があるので、回復が見えたら親から具体的行動を進めてみる。本人が頭で納得すると動き出しの葛藤は小さい。しかし自分に何が向いているかの判断が難しいので、複数提案し自分で選んだという状況を作る。失敗した場合チャレンジしたことを肯定的にとらえるよう親が支える。

6.理解のある支援・職場につなげる：発達障害を理解している職場につなげていけるといい。

下記プログラム表の黒文字は月例会 紫文字は学習会にて実施

会場・・・岩槻駅東口コミュニティセンター(岩槻ワッツ コムザ) 地図参照

東武線岩槻駅東口から 10メートル ☎048-758-6500 岩槻区本町 3-1-1

参加費用…月例会(第1日曜日)1,000円 学習会(第2金曜日)1,500円



8/3(日) 13:00	8040 父亡きあと～実家に住む母弟との関わり	大林 裕氏 兄弟姉妹の会	岩槻 WATSU 5F
8/8(金) 13:30	トラブルや危機をチャンスにしよう	高橋晋 家族相談士	岩槻 WATSU 2F
9/7(日) 13:00	こだわり・わだかまりから抜け出すには	高橋晋 家族相談士	岩槻 WATSU 5F
9/12(金) 13:30	マネーぷらん学習会①	田口ゆりえ代表	岩槻 WATSU 2F
10/5(金) 13:00	親の介護相談とひきもり本人との関わり/事例	包括支援センター 永松氏 清水氏	岩槻 WATSU 5F
10/10(金) 13:30	お金・物・愛は回復に必要なもの	高橋晋 家族相談士	岩槻 WATSU 2F

お問い合わせ…田口 080-3176-6674 048-651-7353

【当会連携の就労継続支援B型事業所のご案内】

- ★連絡のうえ、見学、体験ができます
- ★未受診の方、精神の手帳のない方も可能です
- ★利用料なし 少額の工賃が支給されます
- ★一定期間訓練を受けたあと就職のサポートをします

『きずな工房』

体力と生活リズムを整えながら就職をゆっくり目指します。11名が就職しました
さいたま市北区本郷町 166-1(ベルクそば ファミリーマート隣) JR宇都宮線 土呂駅西口 から徒歩13分
☎ 048-788-2533
または事務局の田口へ 080-3176-6674

『つみ喜』

さいたま市見沼区東門前 461-1
七里駅徒歩3分 048-720-8639 又は田口へ

訪問看護ステーション 【ひだまり】
訪問看護ステーション 【ふりいる】
048-778-8380(宮原駅近) 048-884-8391(上尾市)
看護師による精神科 訪問看護 ○精神科通院中の方は看護師が訪問し日常生活の相談やサポートを行います。医師の指示書が必要(保険適応 自立支援医療適応) ○未受診の方で受診を希望する方には医療に繋げるサポートを行います(保険外 30分 2,500円)訪問対応エリア有。エリア外もご連絡を!

居場所 さくら草クラブ

🌸【ココ・カラ すまいる】ワッツ 2F

8/20(第3水曜)午後2時から
こころと体をほぐしにきませんか!! 仲間と会ってみたいと思ったら、気が向いたら、お気軽に見学できます。遊びを中心に活動します。初めての方は要ご連絡。



🌸【仕事体験ができる居場所】ワッツ 2F

9/7(日曜日)10時から封入作業。午後1時から月例会の受付補助と封筒の切手貼りをおこないます。ご本人の体調に合わせて午前のみ、午後のみでも参加できます。お気軽にどうぞ。親ごさんと同伴いただく事もできます。
50歳代も歓迎。年齢、性別を問いません。
ご利用の際は親ごさんの入会をお願いしています。



【訪問さくらんぼ会】 ピアサポーター荒井 火 木 土 対応エリア 上尾、桶川、北本
申込 080-5543-9739 1回1時間半 3千円

KHJ 埼玉けやきの会 作成 冊子 保存版

- ★「親亡きあとの子のマネーぷらん」…将来の子の経済に漠然としたイメージや不安を抱えていませんか? 本書はキャッシュフロー表の作成だけで終ることなく問題を明らかにしたうえで今から講じられる具体案を提示。実行に移しやすい内容となっています。
- ★「学習会記録集」…家族相談士の高橋晋先生から学ぶひきこもりの心理。子どもを理解し受け入れふたたび親と子がつながる。学習会の記録を集約。
- ★「親によるひきこもり回復の参考書」…家族の立場から日常生活の関わり方を具体的にわかりやすく解説。親だからこそできることや家族のあり方について見なおす機会となります。

<ご購入方法>

月例会、学習会にて 1000円 / 送付 1200円 (郵便払込票と一緒に送付します)

◆送付ご希望の方は葉書にて下記要領でお申込みください

〒番号、ご住所、お名前、電話番号「冊子名」を明記

葉書の宛先…〒330-0836 さいたま市 大宮区 大原 7-2-1-1-5 諏訪部 絹枝 宛 4