



けやきの会便り



特定非営利活動法人 KHJ 埼玉「けやきの会家族会」会報 No.242(2024年12月1日発行)

家族と家族をつなぐ「コミュニケーション」ペーパー <https://www.khj-keyaki.com/>

★《ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～(素案)が厚生労働省社会福祉推進事業の調査研究から発表されました》 現在のガイドラインは策定から10年以上が経過しました。これまでの個人を対象とする医療的な支援モデルから8050など本人家族が抱える課題が複合化してきた中で新たな指針の策定が求められるようになってきた事が新ガイドライン策定の背景にあります。(素案への意見照会を実施中です)

★11月月例会 「生活困窮者支援の現状と生活保護制度について」NPO 法人ほっとプラス代表 平田真基 氏 代表の平田さんは、生命保険会社に勤めていたが、人と直接関わる仕事がしたいと考え、社会福祉士の資格を取り、ほっとプラスで生活に困っている人の支援を15年間行ってきた。

1.はじめに…「生保」と聞いてイメージすることは？ ①生命保険 ②生活保護 どちらも万が一の時の備え。生活保護は、国の制度で憲法25条(生存権)に基づく最低生活の保障。さいたま市では、1ヶ月12万円程度が支給される。扶養照会については、要件がコロナ後に緩和された。

2.「ホームレス」…厚労省の調査では、人数が減り2820人となっているが、実際の相談件数は減っていない。ホームレスに陥る要因として、失業、事故、病気、家庭環境の変化など、複合的に混在しているケースが多い。

3.  NPO 法人ほっとプラスとは？…さいたま市でソーシャルネットワーク実践を通じて、すべての人が住みやすい街づくり・社会変革の実現に寄与する。 支援活動①【生活相談】生活保護の申請、障害者手帳の取得など、多職種での連携をしている。【夜回り活動(反貧困ネットワーク埼玉)】毎月2回、川口駅 大宮駅周辺。多様な視点での関わりを大切に、様々な人が参加。 支援活動②【住まいの提供】・支援付きアパート、シェアハウスなど、不動産屋さんと連携。・緊急一時シェルター・障害者グループホーム等。 支援活動③【日常生活支援】・病院への付き添い・定期的な自宅訪問・食事会の開催など孤立化を防止する。居場所づくり活動-いこいの会-毎月最終金曜日に開催。 *自立生活援助 障害者総合支援法に基づくサービスとしてスタートする。グループホーム等を退所後、一人暮らしをする障害を持つ方が対象。食事、買い物などのサポート、金銭管理など、日常生活の相談、助言を行う。 支援活動④【ソーシャルアクション】メディアを通じた発信、講演活動など。事例:50代男性Cさん 埼玉県内で両親(80代)と同居。本人は精神障害2級で、ひきこもり状態。両親の体調のことや今後を考えて家族以外の関わりを作る必要性を感じている状況。2年前の月例会でほっとプラスの話を聞き、当法人に相談。何度か自宅で本人や家族と話をし、自立生活援助の制度を使い、週一度の訪問を開始した。利用できる制度の紹介やコミュニケーションを取りながら関係性を構築中。

4.生活保護制度…生活保護は、①生活扶助(衣食、水道光熱費、携帯など)②住宅扶助(家賃、契約更新料)家賃の基準は、4万5千円 ③医療扶助(病院の治療に必要な費用)④介護扶助(介護サービス利用費)⑤教育扶助(子が義務教育を受けるのに必要な費用)⑥出産扶助 ⑦生業扶助 ⑧葬祭扶助 以上8項目に扶助費が分れており、申請者の状況に応じて支給額が決定される。 親と同居していて子のみが、申請することはできない。持ち家は、資産価値が低い場合認められる可能性はある。申請時の所持金は、10万円を切る程度。申請してから、面談、調査を経て決定まで14日間かかる。

5.生活困窮者支援に携わってみて…路上には数々の社会問題が潜んでいる。少しでも理解を広げることが大事。健康で文化的な最低限度の生活を当たり前のように送れるように、困っている人のつなぎ役となっていきたい。命を守る制度が、ないがしろにされないように活動を続けていきたい。

☆☆☆☆☆次月の予定は3頁下部のプログラム表をご覧ください☆☆☆ 1

【無料電話相談】ご家族、ご本人、相談支援員の方

無料電話相談をおこなっています。お気軽にどうぞ。土日祝も対応(留守の時も有) 通信料自己負担
080-3176-6674 (事務局田口)

New! 【当会のサポーターが訪問します 田口】

ご本人の希望があればご連絡ください
まずは親御さんのご相談から入ります

【障害年金申請サポート 親亡きあとのマネー相談】

社会保険労務士で FP の浜田裕也氏が障害年金申請をサポートします。
キャッシュフロー表作成もサポート。メール、来所相談、訪問、Zoom、にて
対応。090-3692-0320(留守電メッセージを!)

y-hamada@ab.auone-net.jp

New! 【生活保護 自立生活援助】

生活保護の相談や生活上の困りごと(家事・金
銭管理・役所の手続き)などを支援します
生活保護の NPO「ほっとプラス」平田代表
対応エリア有 ☎ 048-687-0920

**【きょうだいしま
いの会】ワッツ 2F
12/21(土)14時**

兄弟姉妹の方の居
場所。仲間と会い
悩みを分かちあい
ましょう。できる
だけ事前にお申し
込みください。

🌱 個別相談 きずな工房・つみ喜への同行支援 親亡きあとのマネーぷらん相談

🌱 個別 CRAFT (Community Reinforcement and Family Training)

CRAFT 認知行動療法は国のガイドラインに登場するもので、ひきこもり対応の最前線です。『機能分析』、『会話実践練習』、『ホームワーク』を組みこんで親ごさんに対応の技法を分りやすく具体的に学んでもらいます。ひきこもり～コミュニケーションの回復～望ましい行動を増やす～信頼関係の回復～医療機関や支援機関へつなげる、という流れでテーマ毎に計9回を1年間かけてプログラムに沿って進めます。多くの会員の方に実践していただき、その結果、変化がみられました。『適切な家族の関わりと工夫が改善のカギです』、日常生活を安心感で満たすと会話が芽生えます。一方通行であっても挨拶からはじめていき、小さな刺激を加えます。この小さな刺激・反応の連鎖を積み重ねていきます。停滞期を脱する機会にしましょう。田口(Meyers 先生の C R A F T 公認ワークショップ認定)

上記をご希望の方は事前にお電話でお申込みください 080-3176-6674 (田口)
048-651-7353

土日祝も対応

★年会費令和6年度分(2024年度分)の納入ありがとうございました

★会員の皆さまにはいつも年会費の納入にご協力頂きお礼申し上げます。令和6年度分の年会費の**納入期限は9/30迄**です。(年会費は会報の作成、印刷、切手代、会場費、等に充てさせていただいております)

★**過去退会や休会された方**の名簿の再登録もできますので希望される方やご不明な点は下記の田口へご連絡ください。納入方法は3通りあります。①封筒に同封の郵便払込票をご使用 ②月例会、学習会受付にてその場で納入 ③郵便局に設置してある郵便払込票に記号番号(右記)を記入しお支払い。 ☆=記号 00100-6 番号 504684 特定非営利活動法人KHJ埼玉けやきの会家族会 ●記号、番号を印字してある払込票の再発行をご希望の方は、ご連絡ください。お送りさせていただきます。

年会費は「けやきの会便り」作成、印刷、郵送、等の必要経費です。会員皆様のご理解とご協力をお願いします。

★**住所を変更された方はすみやかに連絡をお願いします。会報の未到着がないようにご協力ください。**

★**新入会員への会報お届けは事務手続きの関係でひと月遅れる場合があります。ご了承をお願いします。**

●お近くのKHJ支部の連絡先は、KHJ本部ホームページの支部一覧をご覧ください。 www.khj-h.com

【KHJ けやきの会事務局】さいたま市北区盆栽町 190-3 【活動場所】岩槻駅東口駅前コミュニティセンター
入会費用(正会員 入会金 2 千円 年会費 1 万円)(賛助会員 入会金 4 千円 年会費 6 千円) ※初めてご参加の方は 月例会、学習会、個別相談会場で「けやきの会」ご入会の手続きができます。下見は 1,500 円。また事前に事務局の田口へ電話にてお問合せができます。

☎ 048-651-7353 080-3176-6674

★次頁に月例会、学習会プログラム、当事者居場所、連携の就労支援機関、その他を掲載。 2

11月の学習会 ～発達障害傾向がみられる子への関わり方～*高橋晋 家族相談士

1. ひきこもりの要因としての発達障害傾向 ・一般的なひきこもり傾向の子(※以下 \square)は他者の気持ちを察知し空気を読み過ぎ考えすぎて人と深く関われない。自分の内面は理解できているが言葉でうまく表現できない。 ・発達障害傾向がみられる子(※以下 \square)は物事の捉え方が狭く空気を読めないため対人関係が苦手。自分の内面がよくわからないため言葉で表現できない。

2. 発達障害と混同しやすいひきこもりの状態と違い ①**こだわり・親への吐き出し方・暴力** \square は「親に人生を奪われた」という抗議を親へ伝えたいため言葉や暴力で示し、親の様子を見ながら段階的に警告する。 \square は独特の理由で生じるこだわりや怒りを言葉にできず、動作や身体表現で表し時に暴力となる。 ②**外への動き方** \square は葛藤が強いため外に向けて動くことに時間がかかる。 \square は人と関わる欲求の自覚が薄いため、ひきこもりの生活パターンが固定しやすいが、葛藤は少ないため自分で良いと考えたことはすぐ行動する。 ③**偏り方** \square は自己否定的に自分に原因があると考え、 \square は周りに悪意や原因があると考え。

3. 親子のコミュニケーション ① \square は表現が苦手なので親は推測して解釈しているが、 \square は思ったことをそのまま言葉にしているのでそのまま受け取ればいい。 ② \square の場合は抽象的・曖昧な表現は伝わらないため、具体的に文字や図表も活用していく。 ③どちらも親子関係のわだかまりはあるが、 \square は思い込みが強くなかなか変わりにくい。やり取りできるなら修正していく。

4. 発達障害を要因に持つひきこもりからの回復 \square は時間と共に心の葛藤が変化するので親も見守る。 \square はエネルギーが回復してもパターン化して変化しないこともあるので、その場合ある程度親が先導することも必要。また \square は良いと思うとあまり考えず行動するが、自分に何が向いているのかの判断は難しい。親は否定せず逃げ道を用意し必要な情報提供をしていく。

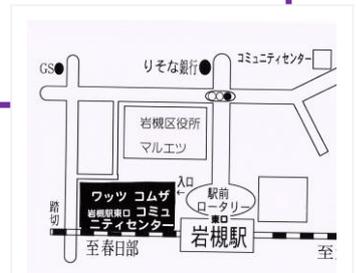
5. 理解のある支援・職場につなげる \square の場合はこれが大事。

下記プログラム表の黒文字は月例会 紫文字は学習会にて実施

会場・・・岩槻駅東口コミュニティセンター(岩槻ワッツ コムザ) 地図参照

東武線岩槻駅東口から 10メートル ☎048-758-6500 岩槻区本町 3-1-1

参加費用…月例会(第1日曜日)1,000円 学習会(第2金曜日)1,500円



12/1(日) 13:00	外への動き出しと親の関わり	高橋晋 家族相談士	岩槻 WATSU 5F
12/13(金) 13:30	親亡きあとのマナーぷらん	田口ゆりえ 代表	岩槻 WATSU 2F
1/5(日) 13:00	本人の言動には本人なりの理由がある 月例会のあと新年会を開催	上田理香 公認心理士	岩槻 WATSU 5F 岩槻 WATSU 2F
1/10(金) 13:30	長期化の要因と必要な対応	高橋晋 家族相談士	岩槻 WATSU 2F
2/2(日) 13:00	ひきこもってから気づく大人の発達障害	矢崎弘美 埼玉親の会「麦」代表	岩槻 WATSU 5F
2/14(金) 13:30	自分で考えて自分で決める力	高橋晋 家族相談士	岩槻 WATSU 2F

お問い合わせ…田口 080-3176-6674 048-651-7353

【当会連携の就労継続支援B型事業所のご案内】

- ★連絡のうえ、見学、体験ができます
- ★未受診の方、精神の手帳のない方も可能です
- ★利用料なし 少額の工賃が支給されます
- ★一定期間訓練を受けたあと就職のサポートをします

『きずな工房』

生活リズムを整えながら就職をゆっくり目指します。11名が就職しました
さいたま市北区本郷町 166-1(ベルクそば ファミリー
マート隣)JR宇都宮線 土呂駅西口 から徒歩13分
☎048-788-2533
または事務局の田口へ 080-3176-6674

『つみ喜』

さいたま市見沼区東門前 461-1
七里駅徒歩3分 048-720-8639 又は田口へ

【New!! けやきの会 蓮田ルーム オープン】

蓮田駅前 蓮田マイン 2階 ひかりサロン内
12月は12/21(土) 13:30~15:30(毎月第3土曜)
ひとりで抱えている悩みを吐き出してホッとしま
せんか。申し込み不要 個人情報を守ります。
非会員さんも参加できます 無料

【訪問 さくらんぼ会】ピアサポーター荒井
火 木 土 対応エリア 上尾、桶川、北本
申込 080-5543-9739 1回1時間半 3千円

KHJ 埼玉けやきの会 作成 冊子 **保存版**

★「親亡きあとの子のマネーぷらん」・・・将来の子の経済に漠然としたイメージや不安を抱えてい
ませんか? 本書はキャッシュフロー表の作成だけで終ることなく問題を明らかにしたうえで今か
ら講じられる具体案を提示。実行に移しやすい内容となっています。

★「学習会記録集」・・・家族相談士の高橋晋先生から学ぶひきこもりの心理。子どもを理解し受け入れ
ふたたび親と子がつながる。学習会の記録を集約。

★「親によるひきこもり回復の参考書」・・・家族の立場から日常生活の関わり方を具体的にわかりやすく解説。
親だからこそできることや家族のあり方について見なおす機会となります。

<ご購入方法>

月例会、学習会にて1000円 / 送付1200円(郵便払込票を同封して送付します)

◆送付ご希望の方は葉書にて下記要領でお申込みください

〒番号、ご住所、お名前、電話番号「冊子名」を明記

葉書の宛先・・・〒330-0836 さいたま市 大宮区 大原 7-2-1-1-5 諏訪部 絹枝 宛 4

居場所 さくら草クラブ

🍷【ココ・カラ すまいる】ワッツ2F

12/18(第3水曜)午後2時から
こころと体をほぐしにきませんか!! 仲間と
会ってみたいと思ったら、気が向いたら、お
気軽に見学できます。遊びを中心に活動しま
す。初めての方は要ご連絡。



🍷【仕事体験ができる居場所】ワッツ2F

1/5(日曜日)10時から封入作業。午後1
時から月例会の受付補助と封筒の切手貼
りをおこないます。ご本人の体調に合わせて午
前のみ、午後のみでも参加できます。お気軽
にどうぞ。親ごさんと同伴いただく事もでき
ます。

50歳代も歓迎。年齢、性別を問いません。

ご利用の際は親ごさんの入会をお願
いしています。



訪問看護ステーション 【ひだまり】

訪問看護ステーション 【ふりいる】

048-778-8380(宮原駅近) 048-884-8391(上尾市)

看護師による精神科 訪問看護 ○精神科通院中
の方は看護師が訪問し日常生活の相談やサポートを行
います。医師の指示書が必要(保険適応 自立支援
医療適応) ○未受診の方で受診を希望する方には医
療に繋げるサポートを行います(保険外 30分 2,500
円)訪問対応エリア有。エリア外もご連絡を!