



けやきの会便り



特定非営利活動法人 KHJ 埼玉「けやきの会家族会」会報 No.228(2023年10月1日発行)

家族と家族をつなぐ「コミュニケーション」ペーパー <https://www.khj-keyaki.com/>

11月4日5日はKHJ全国大会 in 千葉が開催されます。約10年に1度となる関東圏での全国大会となります。そこで11月の月例会をKHJ全国大会 in 千葉に集結することにします。「生き続けるための法制化」のシンポジウムでは厚労省もコメンテーターとして登壇されます。参加ご希望の人は9月号に同封のチラシと申込書をご覧ください。各自10月末までに申し込みと参加費納入をお願いします。納入のうえオンデマンド配信もできます。

★9月月例会 「子どもの孤独・生きづらさ」

特定非営利活動法人さいたまチャイルドライン 代表理事 太田久美 氏

はじめに…講師の太田氏は、子どもたちのいじめ、不登校、ひきこもりを見てくる中で、子どもが気軽に相談できる場所を作りたいと思った。親子劇場の活動を経てチャイルドラインと出会う。

1 チャイルドラインとは…◎目標 子どもの権利条約に基づき、子どもの「声」を受け止め、安心できる心の居場所を作る。また、受け止めた「声」を社会に発信し、子どもが生きやすい社会をめざす。

子どもの気持ちを聴くシェルターとして、電話とチャットで70名の相談員が対応している。

◎子どもの権利条約 アウシュビッツで亡くなった子どもたちのような不幸を二度と起こさないことを誓い、子どもの権利条約が作られた。日本は1994年に158番目に条約を批准した。4つの柱①生きる権利 ②育つ権利 ③守られる権利 ④参加する権利 ・第3条には「子どもの最善の利益」 ・第12条には「意見を表す権利」がある。 私たち大人は、幻の子ども像を今生きているこどもに求めがちである。男の子らしく・女の子らしく(ジェンダーバイアス)、子どもは明るく元気に、よく勉強！よく手伝って！(子ども観のバイアス) このような生活の中のバイアスを見直していくことが大切。

◎チャイルドラインの受信の概要…電話年間発信数(2022年全国)アクセス総数 410,720 着信総数 177,923 着信率 43.3%、チャット年間書き込み総数 32,327 対応総数 9,642 対応割合 30%

2022年2月27日は、コロナで学校の一斉臨時休業が要請された。「どうやって家にいたらいいの」という女の子のチャットが多かった。男の子では「暴力を受けている」「家に居場所がない」と書き込みがあった。

2 チャイルドラインの原点 いじめ…1986年東京中野区富士見中、少年を死んだことにして葬式ごっこ、教師も加担していた。2005年北海道、学校と教育委員会が遺書を隠す。2020年町田市、ネットいじめ。2023年大阪、担任「誰の発言かわからないと指導できない」 学校や教師がこれだけいびつになっている。大人は子どものSOSにあまりにも鈍感。いじめ防止対策推進法ができたが、現実には難しい。1999年にチャイルドラインが始まる。

3 《voice》…掲示板に子どもたちのSOSが集まる。同じ思いを知り、自分だけじゃないと思うことで少し助けになる。《voice・学校》「二学期が始まるのが嫌だ。友だちが仲良くしてくれるか不安」 《voice・家庭》「親に殴られた。警察に訴えてもいいの？」 《voice・性》「体の性と心の性が一致しない。相談する人がいない」 《voice・インターネット》「付き合いたい人はユーチューバー。私、どうすればいいかな」 《voice・自分》「私は誰の前でも笑顔を装っている。一人になると涙が溢れる。誰か私の苦しみに気づいて」

4 聴く・ポイント…子どもは「自分の気持ちを分かってほしい」と電話をかけてくる。子どもと一緒に考えていくには、フィードバック(伝え返し)と確認、決めつけないことが大事。話す中で自分の本音や望みに気づいていく。子どもの言い分を聞き、言い訳を受け止める。そして、事柄ではなく気持ちを聴くこと。大人は、誠実に向き合い、子ども自身がエンパワーメントする力を支援する。

*お知らせ さいたまチャイルドライン養成講座の案内は、saitama-cl.jp です。ご興味のある方はご覧ください。

☆☆☆☆☆☆次月の予定は3頁下部のプログラム表をご覧ください☆☆☆☆☆☆ 1

【障害年金申請 親亡きあとのマネー相談】

社会保険労務士でFPの浜田裕也氏がキャッシュフロー表作成と障害年金申請をサポートします。メール、来所相談、訪問、Zoomにて対応。090-3692-0320(留守電メッセージを!) y-hamada@ab.auone-net.jp

【発達特性のグループ相談会】11/19(日)13:00

ワッツ2F 下茉莉 精神保健福祉士 対応
子どもが障害かもしれない、どう接したらよいかなど、特性との付き合い方グループ相談(2,000円)

【訪問看護ステーション ひだまり】

048-778-8380 宮原駅近 **看護師による精神科 訪問看護**

○精神科通院中の方は看護師が訪問し日常生活の相談やサポートを行います。医師の指示書が必要です(保険適応 自立支援医療適応) ○未受診の方で受診を希望する方には医療に繋げるサポートを行います(保険外 30分 2,500円)訪問対応エリア有。エリア外もご相談ください。

**【無料電話相談】
ご家族、ご本人、
相談支援員の方**

無料電話相談をおこなっています。お気軽にどうぞ。土日祝も対応(留守の時も有)通信料自己負担
080-3176-6674
(事務局田口)

【きょうだいしまいの会】

**12/16(土)14時
ワッツ2F**
兄弟姉妹の方の居場所。仲間と会い悩みを分かちあいましょう。できるだけ事前にお申し込みください。

個別 CRAFT (Community Reinforcement and Family Training)

このプログラムはCRAFT認知行動療法の個別版。国のガイドラインに登場するもので、ひきこもり対応の最前線です。『機能分析』、『会話実践練習』、『ホームワーク』を組みこんで親ごさんに対応の技法を分りやすく具体的に学んでもらいます。ひきこもり～コミュニケーションの回復～望ましい行動を増やす～信頼関係の回復～医療機関や支援機関へつなげる、という流れでテーマ毎に計9回を1年間かけてプログラムに沿って進めます。多くの会員の方に実践していただき、その結果、変化がみられました。『適切な家族の関わりと工夫が改善のカギです』、日常生活を安心感で満たすと会話が芽生えます。一方通行であっても挨拶からはじめていき、小さな刺激を加えます。この小さな刺激・反応の連鎖を積み重ねていきます。停滞期を脱する機会にしましょう。個別CRAFTプログラムをご希望の方はお申込みください。田口(Meyers先生のCRAFT公認ワークショップ認定)

土日祝も対応

なんでも 個別相談 きずな工房・つみ喜への同行支援 親亡きあとのマネーぷらん相談

★年会費 2023 年度分(令和5年度分)の納入にご理解とご協力をお願い申し上げます

★会員の皆さまにはいつも年会費の納入にご協力頂きお礼申し上げます。2023年度分の年会費の**納入期限は9/30迄**です。(年会費は会報の作成、印刷、切手代、会場費、等に充てさせていただきます)★**過去退会や休会された方**の名簿の再登録もできますので希望される方やご不明な点は下記の田口へご連絡ください。納入方法は3通りあります。①封筒に同封の郵便払込票をご使用 ②月例会、学習会受付にてその場で納入 ③郵便局に設置してある郵便払込票に記号番号(右記)を記入しお支払い。 =☆=記号 00100-6 番号 504684 特定非営利活動法人KHJ埼玉けやきの会家族会 ●記号、番号を印字してある払込票の再発行をご希望の方は、ご連絡ください。お送りさせていただきます。年会費は「けやきの会便り」作成、印刷、郵送、等の必要経費です。会員皆様のご理解とご協力をお願いします。

★新入会員への会報お届けは事務手続きの関係でひと月遅れる場合があります。ご了承をお願いします。

●お近くのKHJ支部の連絡先は、KHJ本部ホームページの支部一覧をご覧ください。www.khj-h.com

【KHJ埼玉けやきの会事務局】：さいたま市北区盆栽町190-3

入会費用(正会員 入会金2千円 年会費1万円)(賛助会員 入会金4千円 年会費6千円) ※初めてご参加の方は 月例会、学習会、個別相談会場で「けやきの会」ご入会の手続きができます。下見は1,500円。また事前に事務局の田口へ電話にてお問合せができます。

☎ 048-651-7353 080-3176-6674

～9月なんでもグループ相談～*田口代表のコメント・アドバイス



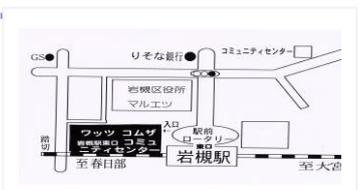
台風接近の中、1家族の方が参加されました。個人情報のため一部を加工

30歳代・男性・両親は60歳代(父は退職) 姉は不仲。姉は独立してひとり暮らし。大学卒業後、会社に就職するが、仕事のストレスにより、パチンコ依存で退職。それ以来ひきこもりの生活が約8年続いている。その間、猫の世話、ちょっとした買物には出かける。夕食は親が作った食事をひとりリビングでとる。自分で食器を洗い、家族の分の洗濯をして干す。会社を辞めたので、パチンコ依存は落ち着いている。一年前に、猫が亡くなり、それ以来、親と会話しなくなった。連絡はノートです。親はいろいろな病院・相談機関で相談してきたが、どこへ行っても「本人が来ないと……？」と言われてしまう。

親が今、悩んでいる事

- ①役所からの封書(税金・健康保険など)を勝手に開封していいのか?勝手に支払っていいのか?本人は見ようとしない。*手紙に目を通してから、本人の目のつくところに置く。しばらく様子を見るが反応がなかったら、親が支払うことを伝え、滞る前に支払う。
- ②姉との仲が良くないので、親亡き後が心配 *意図的に良くしようと思っても上手くいかない。流れに任せるしかない。何かのタイミングがあるのでその時を待つ。親の元気な今のうちにエンディングノートを活用して出来ることはきちんと整理して記録に残しておくことが大事。
- ③犬を飼いたいが、それで本人が満足して、その先のこと(社会と繋がる・仕事)へ進まないのでは……? *ペットがいる生活はとても癒される。犬の散歩で他人と自然な会話ができ自信に繋がる。親は友達もいないし・・・と思うが、発達障害・グレーゾーンの方は相手の気持ちを汲み取りながらの会話はとても疲れる。無理に友人を作らなくていいのではないか。‘ピンチはチャンス’ピンチがきっかけで動きだすこともある。

下記プログラム表の黒文字は月例会 紫文字は学習会にて実施
 会場・・・岩槻駅東口コミュニティセンター(岩槻ワッツ コムザ) 地図参照
 東武線岩槻駅東口から10メートル ☎048-758-6500 岩槻区本町3-1-1



10/1(日) 13:00	「体験談」親のお話 子のお話	Fさん 一歌さん	岩槻 WATSU 5F
10/13(金) 13:30	過去のこだわり 親へのわだかまり	高橋晋 家族相談士	岩槻 WATSU 2F
11/4(土) 12:00 11/5(日) 9:00	KHJ 全国大会 in 千葉に集結 (月例会はお休みします)	それぞれの人権が守られる社会へ	チラシにて各人お申し込みください
11/10(金) 13:30	断絶・沈黙しているときの関わり方	高橋晋 家族相談士	岩槻 WATSU 2F
12/3(日) 13:00	リフレーミング	深谷守貞 社会福祉士	
12/8(金) 13:30	なんでもグループ相談	田口 ゆりえ	岩槻 WATSU 2F

参加費用…月例会(第1日曜日)1,000円 学習会(第2金曜日)1,500円
 お問い合わせ…田口 080-3176-6674 048-651-7353

【当会連携の就労継続支援 B 型事業所のご案内】

- ★連絡のうえ、見学、体験ができます
- ★未受診の方、精神の手帳のない方も可能です
- ★少額の工賃が支給されます
- ★一定期間訓練を受けたあと就職のサポートも可能です

『きずな工房』

生活リズムを整えながら就職をゆっくり目指します。9名が就職しました

さいたま市北区本郷町 166-1(ベルクそば ファミリーマート隣)JR宇都宮線 土呂駅西口 から徒歩13分

☎048-788-2533

または事務局の田口へ 080-3176-6674

『ランデブワークス』

居場所としてゆるやかに過ごせる雰囲気の特徴です。

さいたま市大宮区上小町 468 エルドヴェール 1 206

大宮駅西口から徒歩 15 分(西口を出て直進、佐藤栄学園隣のビルの 2 階)

☎070-8533-8161

または事務局の田口へ 080-3176-6674

『つみ喜』

さいたま市見沼区東門前 461-1

七里駅徒歩 3 分 048-720-8639 又は田口へ

居場所 さくら草クラブ

🌱【ココカラ すまいる】ワッツ 2F

10/18 (第 3 水曜)午後 2 時から

こころと体をほぐしにきませんか!! 仲間と会ってみたいと思ったら、気が向いたら、お気軽に見学できます。初めての方は要ご連絡。



🌱【仕事体験ができる居場所】ワッツ 2F

11/3 (金曜日) 10 時から封入作業。午後 1 時から月例会の受付補助と封筒の切手貼りをおこないます。ご本人の体調に合わせて午前のみ、午後のみでも参加できます。お気軽にどうぞ。親ごさんと同伴いただく事もできます。11/3 は午前のみ。

50 歳代も歓迎。年齢、性別を問いません。ご利用の際は親ごさんの入会をお願いしています。



【ハガキ訪問】 200 円

メッセージを添えたハガキを本人宛にお出します

【訪問 さくらんぼ会】ピアサポーター 荒井

火 木 土 対応エリア 上尾、桶川、北本

申込 080-5543-9739 1回 1時間半 6 千円

KHJ 埼玉けやきの会 作成 冊子 保存版

★「親亡きあとの子のマネーぱらん」…将来の子の経済に漠然としたイメージや不安を抱えていませんか? 本書はキャッシュフロー表の作成だけで終ることなく問題を明らかにしたうえで今から講じられる具体案を提示。実行に移しやすい内容となっています。

★「学習会記録集」…家族相談士の高橋晋先生から学ぶひきこもりの心理。子どもを理解し受け入れふたたび親と子がつながる。学習会の記録を集約。

★「親によるひきこもり回復の参考書」…家族の立場から日常生活の関わり方を具体的にわかりやすく解説。親だからこそできることや家族のあり方について見なおす機会となります。

<ご購入方法>

月例会、学習会にて 1000 円 / 送付 1200 円 (郵便払込票を同封して送付します)

◆送付ご希望の方は葉書にて下記要領でお申込みください

〒番号、ご住所、お名前、電話番号「冊子名」を明記

葉書の宛先・〒330-0836 さいたま市 大宮区 大原 7-2-1-1-5 諏訪部 絹枝 宛