



# けやきの会便り

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 埼玉県支部

NPO法人 KHJ 埼玉「けやきの会家族会」会報 No185(2020年3月1日発行)

家族と家族をつなぐ「コミュニケーション」ペーパー <http://www.khj-keyaki.com/>

前回(2月2日)の月例会では

## ★ガイドス けやきの会 田口代表

- ・会場の変更についてお知らせ(岩槻駅東口ワッツへの変更) ・埼玉県支援機関情報 チラシにて
- ・居場所の1月活動報告と2月の予定 ・親父の会からのお知らせ ・冊子「学習会記録集」発行のお知らせ

## ★本日の講演 暴力を振るう息子との日々 H母さんの体験談

赤裸々に語られたお話は、我々多くに共通するもので胸に響き、また考えさせられるものでした。以下はH母さんの話されたままを書きます。当事者は現在23歳の大学生で高一の15歳から異常行動が始まりました。彼はテストの成績が悪く、そのせいか不登校になりました。ぐったりと寝てばかり。表情は能面のよう。風呂に入らず髭と髪は伸び放題で前は顔が見えないという有様。家の中で暴れ、母である私や夫に謝罪を要求し、土下座しろ、なども言いました。さらに、あれを買え、これを買えとわめき、高額自転車はじめギターなど買わされました。昼夜は逆に戦争のゲームに毎夜熱中したせいか、死ぬと怒鳴ったり、どたばた暴れました。包丁が飛んで来たことも。家の壁は穴だらけになりドアも壊されました。その時は警察を呼べませんでした。骨折し何回も救急車のお世話になりました。親たちは奴隷のようでした。夫は寝るときは、耳栓をしてベッドの下にゴルフクラブを置いていました。飼犬も震え、息子のいない方へ逃げていくのでした。夫婦喧嘩にもなり私は殴られ、息子からの傷と合わせてアザだらけでした。そのうち、夫はこんな所には居られないと実家に帰ってしまいました。後になって息子を殺すところだったから、といいました。思いあまって、県の機関に相談しました。すると「ここで扱う事案でない」と言われましたが、思春期外来のお医者さんは「危ない」といってその後も付き合ってくれました。私は心が折れ、首をつる用意を整えました。私も精神科を受診し、鬱病と言われました。別の県の機関に行くと別の所へ行って下さいと言われ、そこに行くともた、〇〇へ行って下さい、でした。息子さんが来れば対応します、とも言われましたが息子には怖くて言い出せません。県の精神保健センターでは「6ヶ月以上でないとお対象になりません」と言われました。どこもたらい回しでした。自分たちで何もかもするしかない、そう強く感じました。息子が18歳のとき、私はけやきの会の田口さんに相談しました。すると話を聞いてくれ、大変ですね、と言ってくれたので、この人ならと思い、CRAFTで学びました。息子は保護入院のあとサポート校へ通い以前よりはましになりましたが暴言暴行は続き、倒されて頭を打ち救急車や警察を呼びました。そのとき避難を勧められました。転機が訪れたのは進路の悩みのときでした。現在は本人が選んだ大学に入り自然が広がる環境で下宿生活を楽んでいます。年下の同級生や先輩と交わり、サークル活動もアルバイトもするようになりました。私のラインにありがとう、と返信がくるようになって一年が経とうとしています。普通あるいは正常に近くなったなと思います。でも、今までに私は鬱の外、メニエール病、狭心症になり、膝も痛めています。このようにひどい体験でしたが息子に向き合うことで、私も夫もたくさん学び、考え方や物事の捉え方が変わりました。

**4月の月例会は4月5日(日) 午後1時から受付 ワッツ(岩槻駅東口コミュセン) (地図3ページ)**

4月の月例会は、「働けない子どものお金を考える会」の浜田裕也氏をお迎えします。ファイナンシャルプランナーで社会保険労務士でもあります。浜田氏から毎年キャッシュフロー表の作成や障害基礎年金について貴重なお話をうかがっていますが、今回は皆様のご要望にもとづいて、簡潔に記入できるキャッシュフロー表を提供していただき、親亡きあとの経済の見通しをつけていきます。ご参加お待ちしております。

## New! 【オヤジの会開催】

月例会終了後、岩槻駅東口駅前のサイゼリアでオヤジの会をひらきます。お父さん同士で心おきなくなんでも話し合い、

## 【兄弟姉妹の会】

3月7日(土)14:00 ワッツ2階 中止  
親御さんが高齢になるにつれて悩みが深くなってきたという兄弟姉妹の声が聴かれます。仲間と会い悩みを吐き出しヒントをもらって楽になりましょう。

電話相談は随時おこなっています  
(留守の時もあります)

## New! ひきこもり最前線 個別 CRAFT (Community Reinforcement and Family Training)

このプログラムは CRAFT 認知行動療法の個別版。国のガイドラインに登場するもので、ひきこもり対応の最前線です。『機能分析』、『会話実践練習』、『ホームワーク』を組みこんで親ごさんに問題解決の技法を分かりやすく具体的に学んでもらうためのものです。ひきこもり～コミュニケーションの回復～望ましい行動を増やす～信頼関係の回復～援助の申し出～医療機関や支援機関へつなげる、という流れでテーマ毎に月1回計9回のプログラムに沿って進めます。多くの会員の方に実践していただき、その結果、変化がみられました。『各家庭が臨床現場』、日常生活を安心感で満たすと会話が芽生えます。一方通行であっても挨拶からはじめていき、小さな刺激を加えます。この小さな刺激・反応の連鎖を積み重ねていきます。停滞期を脱する機会にしましょう。個別CRAFTプログラムをご希望の方はお申込みください。  
田口(Meyers 先生のCRAFT公認ワークショップ認定)

土日祝も対応

## 各種 個別相談 訪問支援 きずな工房・つみ喜への同行支援

田口代表 林見、今城 KHJ認定ピアサポーターが対応 個人情報を守ります

土日祝も対応

## ★年会費 2019 年度分の納入ありがとうございました

★会員の皆さまにはいつも年会費の納入にご協力頂きお礼申し上げます。2019年度分の年会費の納入期限は9/30迄です。(年会費は会報の作成、印刷、切手代、会場費、「たびだち」等に充てさせていただいております)★過去退会された方の名簿の再登録もできますので希望される方やご不明な点は下記の田口へご連絡ください。納入方法は3通りあります。①令和元年6月同封の郵便振替票をご使用 ②月例会受付にてその場で納入 ③郵便局に設置してある郵便振替票に郵便振替記号番号(下記)を記入しお支払い。 ☆=郵便振替記号 00100-6 番号 504684 特定非営利活動法人KHJ埼玉けやきの会 家族会 ●記号、番号を印字してある振替票の再発行をご希望の方は、ご連絡ください。お送りさせていただきます。

年会費は「けやきの会便り・旅立ち」の作成、印刷、郵送、会場費などの必要経費です。会員の皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

★新入会員への会報お届けは事務手続きの関係でひと月遅れる場合がありますが了承をお願いします。

## ●お近くの KHJ 支部の連絡先.....

- ◎ NPO 法人「楽の会」市川乙充 (火・木 13:00~17:00) ☎ 03-5944-5730
- ◎ 西東京「萌の会」須賀啓二 FAX 03-3883-2358
- ◎ 山梨県「桃の会」篠崎博子 ☎ 0554-66-4073
- ◎ 神奈川県「虹の会」安田賢二 ☎ 080-2107-1171
- ◎ 横浜「ばらの会」滝口陽子 ☎ 045-370-9195
- ◎ 長野県「らい鳥の会」唐澤秀明 ☎ 080-3433-4904
- ◎ NPO 法人とちぎ「ベリー会」齋藤三枝子 ☎ 028-627-6200
- ◎ 群馬「はるかぜの会」榎本明 ☎ 080-3727-8726
- ◎ 「町田家族会」上野亨二 ☎ 042-810-3553
- ◎ NPO 法人千葉「なの花会」藤江幹子 ☎ 070-2191-4888
- ◎ 茨城県「ひばりの会」荒井俊 ☎ 047-364-7332

KHJ「けやきの会」事務局さいたま市北区盆栽町 190-3 (正会員 入会金 2 千円 年会費 1 万円)(賛助会員 入会金 4 千円 年会費 6 千円)

※ 初めてご参加の方は 月例会、学習会、個別相談会会場で「けやきの会」入会手続きができます。下見も可。

また事前に事務局の田口へ電話にてお問い合わせもできます。048-651-7353 留守の場合 080-3176-6674

★次ページに月例会、学習会プログラム・当事者居場所・連携機関・家族教室その他を掲載 どうぞご覧ください

2月学習会 医療と制度を有効に活用する 家族相談士 高橋晋先生

1. ひきこもりと同じ要因から出てくる症状(根が同じ)として、うつ状態とこだわり、強迫症状があります。電車など人混みなどが怖くて外出できないケースでは薬を飲んで補助的に助けられますが、生き方そのものは変えられません。身体症状の低減のために薬を利用します。2. ひきこもり以外の要因が大きく影響している病気・障害として統合失調症(盗聴器がしかけられていて自分の内面が外にもれている等の幻覚)と発達障害(空気がよめず人間関係で浮く。考えないで発言し無意識に他人を傷つける等)の遺伝が大きく関わっていることがあります。また上記がひきこもりに多い社会不安と重なっている場合があります。3. 緊急の医療的対応が必要な場合もあります。統合失調症の急性症状は次第に生活能力が低下することから入院などの緊急対応が必要となります。今現在苦しく耐えられない、未来に希望が持てない、誰も分かってくれないことから自殺行為に至る場合も入院などの緊急対応が必要です。また、親子関係のこじれから怪我をするほどの暴力が起きた場合も緊急対応することがあります。4. ひきこもりに対しての医療として日本の場合、ほとんどは薬物療法のみで、ひきこもりの心理的なサポートは限られています。医師との信頼関係や院内のカウンセリングは、人に対する感覚が鋭いひきこもり者との相性が難しく、医師やカウンセラーの向き合い方や考え方が浅いと、関係が長続きしないという現状があります。病院内のプログラムに参加するデイケア、障害者が集まり一緒に作業をする共同作業所もあります。5. 医療の使い方のポイントとして挙げられることは、あるていど親子の信頼関係ができていないタイミングや本人自身が希望したタイミングで動きます。親はその時のために前もってひきこもりに理解ある医療機関の情報を集めておくことが重要となります。6. 障害基礎年金の受給は通院していること、生活保護は支援者やNPOの人に前もって相談し受給の要件を満たしているか確認する必要があります。グループホームはほとんどが障害基礎年金を受けている人が年金額の範囲内で利用し生活しますが、昼間は就労訓練の事業所へかよっています。タイミングがきたら「親の会で言われたことだけど…」「あなたにできるだけお金を残そうと思うけど、それだけでは充分でないから…」「あなたの今後のことはお母さんが決められないから、あなたが決めてほしい」など子の立場に寄り添い、思いやりのある工夫した声掛けをしましょう。後半は質疑応答がありました。

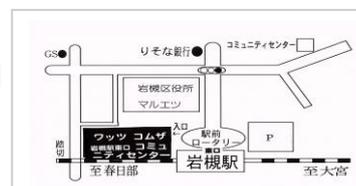
3/1(日)	13:00	① ◇2019/10/19TVシンポジウム「ひきこもり115万人」	② アンケート調査 ③ フリートーク	岩槻WATSU 2F
3/13(金)	13:30	中止 コロナウイルス感染防止のため		
4/5(日)	13:00	中止 コロナウイルス感染防止のため		
4/10(金)	13:30	中止 コロナウイルス感染防止のため		
5/3(日)	13:00	しゃべらない、人と会おうとしない、全く外出しない子どもの心に届く会話の工夫	田口ゆりえ 代表	岩槻WATSU 5F
5/8(金)	13:30	気がかりをイメージで取り組む ～フォーカシング①～	高橋 晋 家族相談士	岩槻WATSU 2F

費用…日曜日は月例会参加費 1,000 円 ※会場・日程…上記プログラムで最新情報をご確認ください

金曜日は 1,500 円(一家族)青年無料(但 親ごさんは入会)専用 P 無

岩槻駅東口コミュニティセンター(ワッツ西館) ☎048-758-6500 岩槻区本町 3-1-1

お問い合わせ…田口 080-3176-6674 048-651-7353



### 就労継続支援 B 型『きずな工房』のご案内

★事務局の近くにある就労継続支援事業所「きずな工房」。機械部品の組み立て作業を行い賃金が出ます。(椅子に座っての軽作業)生活リズムの立て直しや就労へ半歩進めたい方は体力回復と就労訓練にお役立てください。希望者には就職のサポートもおこないます。(1h/1日利用可)利用者負担金なし。交通費は自己負担。市内、市外の方。精神、発達、知的、難病の方対象。男女65才未満の方OK★医療機関に受診されていない方はご相談ください。書類提出で対象となります。★見学、相談、体験、ご希望の方は下記にご連絡を!★けやきの会の青年が現在4名(男性2女性2)通所中。★8名(男性7女性1)は就職しました。

さいたま市北区盆栽町 386 (盆栽踏切、セブノイレブそば)  
(アクセス) ・東武野田線大宮公園駅から徒歩 6 分 ・宇都宮線土呂駅から徒歩 8 分 ・大宮駅が高崎線宮原駅からバス 12、13 分  
きずな工房 ☎ 048-788-2533 または田口 048-651-7353

### 就労継続支援 B 型『つみ喜』のご案内

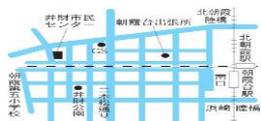
★社会へ半歩踏み出してみようと思ったとき、『つみ喜』のやさしいスタッフが温かく迎えてサポートしてくれます。おせんべいの袋にシール貼りをするなど軽作業をとおり、ゆっくりと人に慣れていきましょう。生活リズムも無理せず徐々に整える練習ができます。現在、当会から女子 1 人が通所中です★就労のサポートも実施。★利用料無料。連絡は下記又田口へ。同行支援もしますからご連絡ください。

さいたま市見沼区東門前 461-1 七里駅徒歩 3 分 048-720-8639

### CVN 家族教室 朝霞ルーム (弁財市民センター)

全体会◆3 の開催は 3/29(日) 個別相談のみ弁財市民センター ミニゼミ 14:00~17:30「新型コロナウイルスの防疫のため 3 月は休止」  
(訪問サポート・南国への旅費・滞在・サポート等有料)

青年居場所 18:30...



◆お問合せ 石川(留守電にメッセージを) (070-5655-8376) または [hangin83.jp@ybb.ne.jp](mailto:hangin83.jp@ybb.ne.jp)

### 当事者居場所 さくら草クラブ

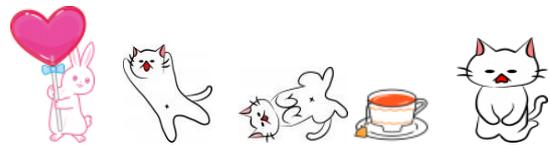
会場は出相ロ... 年齢制限はなし

🍵〔ココ・カラ すまいる〕

・・ ころと体を笑顔にしよう ・・

3/16(月) 14:00~16:30 は中止します

い体操やトランプ、ネイルアート、カルタなど参加者同士でやりたいと思う事を話し合っって企画します。ころと体をほぐしにきませんか!! 仲間と会ってみたいと思ったら、気が向いたら、気軽に見学においでください🎵



🍵〔仕事体験ができる居場所 4/5(日)〕 中止

居場所を兼ねた仕事体験です。月例会日の午前 10:00 から 1 時間、会報の封入作業を、午後は月例会の受付補助と封筒の切手貼りをおこなっています。ご本人の体調に合わせて、午前のみ、午後のみでも参加いただけます。まだ働く自信

っている青年に最適です。親ごさんく事もできます。



- 県内の就労移行支援事業所(公的機関)の情報を知りたい方はご連絡ください「生き抜く」の冊子にも掲載
- おすすめ図書「親亡きあとの子のマネーぷらん」...月例会「社会的ひきこもりから自立への歩み」...注文は fax にて

### 「親亡きあとの子のマネーぷらん」ハンドブック販売 KHJ けやきの会 作成 保存用



将来の子の経済に漠然としたイメージや不安を抱いていませんか?本書はキャッシュフロー表の作成だけで終わることなく問題を明らかにしたうえで今から講じられる具体案を提示しています。実行に移しやすい内容となっています。

月例会場 1000 円 / 送付ご希望 1200 円 (郵便払込票を同封してお送りします)

◆送付ご希望の方は葉書にて下記要領でお申込みください

〒番号、ご住所、お名前、「親亡きあとの子のマネーぷらん」と明記  
葉書の宛先・〒330-0836 さいたま市 大宮区 大原 7-2-1-1-5

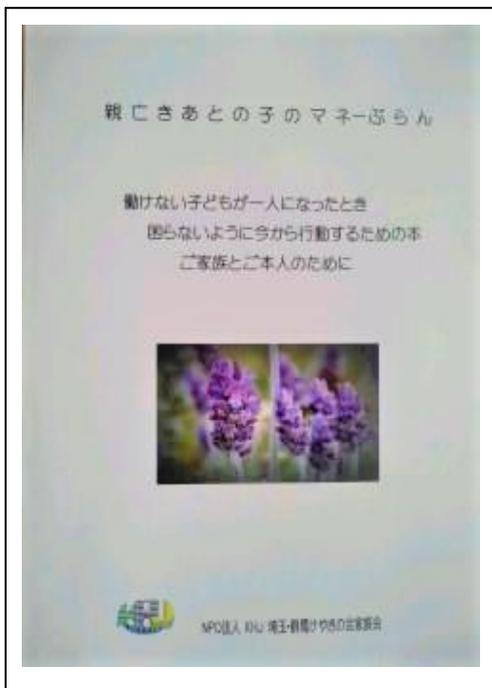
諏訪部 絹枝 宛

# 親亡きあとの子のマネーぷらん

働けない子どもが一人になったとき  
困らないように、今から行動するための本  
ひきこもりの子どもを持つ親(親の会)が  
同じようにひきこもりの子どもを持つ  
親ごさんにご本人のために書きおろしました

保存版としてご購入しお役立てください 具体的提案も載せています

価格：月例会場 1,000 円 送付 1,200 円 (NPO 法人 KHJ 埼玉けやきの会家族会)



◆送付ご希望の方は葉書にて  
下記要領でお申込みください  
郵便振り込み用紙を同封してお送りします

◇葉書の宛先  
〒330-0836  
さいたま市 大宮区 大原 7-2-1-1-5  
諏訪部 絹枝 宛

◇〒番号、ご住所、お名前

「親亡きあとの子のマネーぷらん」ハンドブックの送付をお願いします、と明記してください

# 学 習 会 記 録 集

高橋晋先生から学ぶひきこもりの心理

子どもを理解し受け入れ

ふたたび親と子がつながる



高橋晋先生の学習会の内容を約三年間分  
集約した冊子です。月例会、学習会にて  
販売します。(1,000 円)

送付を希望されるかたは下記を葉書に明  
記のうえお申し込みください。

お名前

郵便番号 ご住所 電話番号

「学習会記録集を申込」と明記ください

送付の場合は送料込みで 1,200 円。

振込票を同封してお送りします。

葉書のあて先

〒330-0836

さいたま市 大宮区 大原 7-2-1-1-5

諏訪部 絹枝 宛



NPO法人 KHJ 埼玉けやきの会家族