



# けやきの会便り

NPO法人 KHJ 埼玉「けやきの会家族会」会報 No.202(2021年8月1日発行)  
家族と家族をつなぐ「コミュニケーション」ペーパー <http://www.khj-keyaki.com/>

前回(7/4)の月例会もコロナ感染防止対策をおこない開催されました。ガイダンスは令和3年度年会費納入のお礼と未納の方へのお願い、KHJ本部発行の「たびだち」のご案内、けやきの会のお手伝いさんの大募集(人手不足のため緊急募集)等お知らせがありました。

## ★6月月例会『障害年金ってどんな人がもらえるの?』 浜田裕也 社会保険労務士 CFP

**【障害年金とは】** 病気や怪我によって生活や仕事が制限された場合に受けられる年金のことをいう。精神疾患では統合失調症、躁鬱病ほか。ひきこもりだけでは受けられない。同じ病気でも状況により受けられないこともあるので、主治医に相談する。援助を受けて働いている場合は考慮される。逆に働く事が難しくてももらえないこともある。1.適切な食事 2.身の清潔保持 3.金銭管理と買物 4.通院と服薬 5.他人との意思伝達および人間関係 6.身の安全保持および危機対応 7.社会性、これらを参考に、一人暮らしを想定したうえで、他のことでも注目すべきことは医師に伝える。

**【等級】** 障害基礎年金(一級、二級) 障害厚生年金(一級、二級、三級)がある。障害基礎年金二級の場合、月額 65,000 円と支援給付金 5,000 円の計 7 万円が支給。但し精神保健福祉手帳の級とは別物。

**【受給要件にはたくさんのハードルがある】**ポイント 1.初診日(障害の原因となった病気や怪我について初めて医師等の診察を受けた日のこと)2.納付要件(初診日の前日においてその月の前々月までに国民年金の被保険者期間がある場合は保険料納付済み期間がその期間の 3 分の 2 以上あること。特例もある。つまり国民年金を未納状態にしない。但し免除・猶予は未納扱いにならない)3.障害認定日の時の障害状態(初診日から 1 年 6 か月たったところが障害認定日。この日以降に障害状態に該当すれば申請できる。非該当でも事後重症請求で申請することもある)

**【申請手続きのため窓口へ行く時のポイント】**年金事務所は予約制。「子どもの障害年金の相談を親の私が代理でしたいと思います。必要なものを教えてください」と伝える。代理人の場合委任状が必要。身分証明書は写真がなければ 2 点必要。最初の相談に行くときは、1.傷病名 2.初診日 3.今までの通院、入院歴、治療内容、本人の状況などを大まかに時系列で整理しメモ書きして持参。申請書類を受け取ったら、書類作成の順序、提出期限を確認しメモをとる。

**【障害年金の請求には様々な添付書類と作成が必要】**1.受診状況等証明書 2.診断書 3.病歴就労状況等申立書。1.は初診の医院にカルテがない場合もあるので、その場合は転医先でもらう。初診日の証明がとれない時は、それに代わる証拠書類を添付する。2.は診断書の記入ミス、記入もれがあればやり直しとなるので何回か医院に行くことが多い。3.の病歴就労状況等申立書は発病日から現在までの状況をできるだけ詳しく記入する。発達障害、知的障害の場合は出生時から記入。先生による診断書に表れないことを代理人の親(または本人)が記入する。以上、とてもたいへんな労力を要するので、全ての作業を社会保険労務士に依頼することもできる。(浜田裕也 社会保険労務士への連絡はけやきの会便り 2 頁を参照)

## 【社会保険労務士に依頼する際の費用】

費用は成功報酬。障害年金の 2 か月分。不成功の場合は診断書、交通費等の実費のみ。

9月の月例会は9月5日(日)午後1時から受付 ワッツ・コムザ(岩槻駅東口コミュセン) 地図 3 頁

9 月は、会員の篠原孝一氏による体験談をおこないます。様々な相談機関を経て、最後にけやきの会にたどり着いたとのこと。現在は理事として、また、ピアサポーターとして会の運営に頑張ってください。みなさんも一人じゃない、仲間と出会い、つながり、学びあえる、ことを大切に、どうぞご参加お待ちしております。

**New!**【障害年金相談 親亡きあとのマネー相談】

「働けない子どものお金を考える会」の  
浜田裕也さんが「障害年金申請」や「親亡き  
後のお金の組立て」をサポートします。メール、来所相談、訪問、Zoom、にて対応。

090-3692-0320（留守電メッセージを入れて  
ください） [y-hamada@ab.auone-net.jp](mailto:y-hamada@ab.auone-net.jp)

社会保険労務士(障害年金申請サポート)

日本FP協会(ファイナンシャルプランナー)CFP

【兄弟姉妹の会】**コロナ終息後再開**

岩槻駅東口コミュセン(ワッツ)2階 地図 3P

親御さんが高齢になり悩みが深くなってきた  
という兄弟姉妹の声が聴かれます。仲間と会い  
悩みを分かち合いヒントをもらって楽になり  
ましょう。

(グループ 500 円)

電話相談は随時  
行っています。お  
気軽にどうぞ。  
土日祝も対応

**New!**【ハガキ訪問】

本人宛に葉書をお出しし  
ます。コロナ終息後に電  
話でお申込を！

個別 CRAFT (Community Reinforcement and Family Training)

このプログラムは CRAFT 認知行動療法の個別版。国のガイドラインに登場するもので、ひきこもり対応の最前線です。『機能分析』、『会話実践練習』、『ホームワーク』を組みこんで親ごさんに問題解決の技法を分かりやすく具体的に学んでもらうためのものです。ひきこもり～コミュニケーションの回復～望ましい行動を増やす～信頼関係の回復～援助の申し出～医療機関や支援機関へつなげる、という流れでテーマ毎に月1回計9回のプログラムに沿って進めます。多くの会員の方に実践していただき、その結果、変化がみられました。『各家庭が臨床現場』、日常生活を安心感で満たすと会話が芽生えます。一方通行であっても挨拶からはじめていき、小さな刺激を加えます。この小さな刺激・反応の連鎖を積み重ねていきます。停滞期を脱する機会にしましょう。個別CRAFTプログラムをご希望の方はお申込みください。

田口(Meyers 先生のCRAFT公認ワークショップ認定)

その他 個別相談 きずな工房・つみ喜への同行支援 訪問支援

土日祝も対応

**★年会費 2021年度分の納入ありがとうございます 納入がお済でない方は9月までにお願いします**

★会員の皆さまにはいつも年会費の納入にご協力頂きお礼申し上げます。2021 年度分の年会費の納入期限は9/30 迄です。(年会費は会報の作成、印刷、切手代、会場費、等に充てさせていただきます)★**過去退会や休会された方**の名簿の再登録もできますので希望される方やご不明な点は下記の田口へご連絡ください。納入方法は3通りあります。①令和 3 年 5 月号同封の郵便払込票をご使用 ②月例会、学習会受付にてその場で納入 ③郵便局に設置してある郵便払込票に記号番号(右記)を記入しお支払い。 ☆=記号 00100-6 番号 504684 特定非営利活動法人KHJ埼玉けやきの会家族会 ●記号、番号を印字してある払込票の再発行をご希望の方は、ご連絡ください。お送りさせていただきます。

年会費は「けやきの会便り」印刷、郵送、会場費などの必要経費です。会員の皆様のご理解とご協力お願い致します。

★**新入会員への会報お届けは事務手続きの関係でひと月遅れる場合がありますがご了承お願いします。**

●お近くの KHJ 支部の連絡先.....

- ◎ NPO 法人「楽の会リーラ」市川乙充 (火・木 13:00~17:00) ☎03-5944-5730
- ◎ 西東京「萌の会」須賀啓二 FAX 03-3883-2358
- ◎ 神奈川県「虹の会」安田賢二 ☎080-2107-1171
- ◎ 長野県「らい鳥の会」唐澤秀明 ☎080-3433-4904
- ◎ 群馬「はるかぜの会」担当者 ☎090-2916-0346
- ◎ NPO 法人千葉「なの花会」藤江幹子 ☎070-2191-4888
- ◎ 山梨県「桃の会」篠崎博子 ☎0554-66-4073
- ◎ 横浜「ばらの会」滝口陽子 ☎045-370-9195
- ◎ NPO 法人とちぎ「ベリー会」齋藤三枝子 ☎028-627-6200
- ◎ 「町田家族会」上野亨二 ☎042-810-3553
- ◎ 茨城県「ひばりの会」荒井俊 ☎047-364-7332

\*\*\*\*\*  
【KHJ 埼玉けやきの会事務局】：さいたま市北区盆栽町 190-3

入会費用(正会員 入会金 2 千円 年会費 1 万円)(賛助会員 入会金 4 千円 年会費 6 千円) ※初めてご参加の方は 月例会、学習会、個別相談会場で「けやきの会」ご入会の手続きができます。下見は 2 千円。また事前に事務局の田口へ電話にてお問合せができます。 048-651-7353 080-3176-6674

★次頁に月例会、学習会プログラム、当事者居場所、連携の就労支援機関、その他を掲載。どうぞご覧ください。

～常設の総合学習会です。 継続は力、初心の方も長期の方も青年達も一緒に学びましょう～

7月学習会 …日常の関わりと成長…そして限界とどう向き合うか… 代表 田口ゆりえ

ひきこもりは一人一人異なり多様である。精神障害を持っているケースもある。私の当事者は47歳の次男で25歳からひきこもっている。始めの5年間、何もできなかつたが、今は買物、家事をする。基本として家でひきこもりながら成長を目指すこと。本人によっては相談機関やクリニックを拒否する、「死んでやる」あるいは「死ね」、あるいは「親のせいであんなった」などという事がある。さて、人間にはエネルギータンクという三層構造がある。元になる親のエネルギーのタンク、本人が家で行動するエネルギーのタンク、社会で行動するエネルギーのタンク。親からもらうエネルギーがたまれば、それは、家で行動するエネルギーになり、さらに充実すれば、社会で行動するエネルギーとなる。元になるエネルギーを貯めるには家庭を温かい雰囲気にし、おいしい、うれしい、楽しいを追求する。ほめる、感謝する、を増やす。放任はNGだが、ほど良い距離とほど良い刺激で変化をうながす。就労に限らず多様なゴールがある。受診する際は慎重に（ひきこもりに対応できる医療機関は少ない。発達障害についても同じ）親への批判、反抗が起きて怪我など大事に至らないように気を付けながらこれも回復の過程と捉えて対応する。それ以後の変化も様々。反発等が少なくなっていくタイプ、ことあるごとに再発するタイプ、親を拘束支配するタイプ、など。対策の決め手はないが外部とつながると落ち着く傾向がある。（困った時、けやきの会や相談機関等、相談できる所があることがとても大切）また金銭感覚のマヒ、ゲーム、ネット依存になることも。それらへの**対応1**.基本の関わりを積み重ねる。①指示、指導から相談、情報提供へ ②自己選択、自己決定へ ③頼まれたことは相談しながらきちんと対応 ④声かけ、あいさつは継続 ⑤身の自立を目指す。 **対応2**.回復に応じた接し方をする。①回復が進み次の段階にきたら、配慮した接し方に自然な普通の接し方を混ぜていく。②本人の思いや意見を理解して、親の思いや考えを伝える。さらに、**マネープラン**は車の両輪と考えて早めに計画を立てる。それには、①国民年金 ②国民年金基金 ③確定拠出型年金 ④生命保険信託 ⑤障害年金などがある。当会のアンケートから、親亡き後のお金の現状は、①就労者1割弱 ②障害年金受給者1割 ③未対策8割。現状を理解し早めに対策を立てることが必要。最後に、**関わりの限界**を親はどう考えたら良いのか。完璧には誰もできない。不足は常にあり、不安は絶えないであろう。それ故にできる限りのことを実行し、あとは天命に任せるしかないのではないのか。

下記プログラム表の黒文字は月例会 紫文字は学習会にて実施

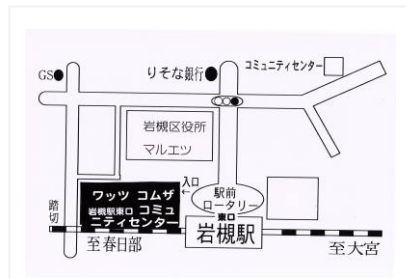
会場・・・岩槻駅東口コミュニティセンター(岩槻 WATSU) 地図参照

東武線岩槻駅東口から10メートル ☎048-758-6500 岩槻区本町3-1-1

参加費用…月例会(第1日曜日)1,000円 学習会(第2金曜日)1,500円

お問い合わせ…田口 080-3176-6674 048-651-7353

下記プログラムはコロナの状況により変更することがあります



8/1(日)	13:00	元当事者による体験談	I君	岩槻WATSU 5F
8/13(金)	13:30	グループ相談 申込不要 会員限定でどなたでも	ピアサポーター 田口 林見 篠原	岩槻WATSU 2F
9/5(日)	13:00	おやごさんの体験談	篠原孝一氏	岩槻WATSU 5F
9/10(金)	13:30	グループ相談 申込不要 会員限定でどなたでも	ピアサポーター 田口 林見 篠原	岩槻WATSU 2F

### 就労継続支援 B 型『きずな工房』のご案内

★事務所の近くにある就労継続支援事業所「きずな工房」機械部品等の組み立て作業を行い賃金が出ます。(椅子に座っての軽作業)生活リズムの立て直しや就労へ半歩進めたい方は体力回復と就労訓練にお役立てください。希望者には就職のサポートもおこないます。(1h/1日利用可)利用者負担金なし。交通費は自己負担。市内、市外の方。精神、発達、知的、難病の方対象。男女65才未満の方OK★医療機関に受診されていない方はご相談ください。書類提出で対象となります。★見学、相談、体験、ご希望の方は下記にご連絡を!

★けやきの会の青年が現在 7 名(男性 5 女性 2)通所中。

★8 名(男性 7 女性 1)は就職しました。

さいたま市北区本郷町 166-1(ベルクそば ファミリーマート隣)

(アクセス) ・JR宇都宮線 土呂駅西口 から徒歩13分

・大宮駅東口から 宮原駅東口行きバス 前原下車 徒歩 5 分

きずな工房 ☎ 048-788-2533 または田口 048-651-7353

### 就労継続支援 B 型『つみ喜』のご案内

★社会へ半歩踏み出してみようと思ったとき、『つみ喜』のやさしいスタッフが温かく迎えてサポートしてくれます。おせんべいの袋にシール貼りをするなど軽作業をとおり、ゆっくりと人に慣れていきましょう。生活リズムも無理せず徐々に整える練習ができます。現在、当会から女子 1 人が通所中です★就職のサポートも実施。★利用料無料。連絡は下記又田口へ。同行支援もしますからご連絡ください。

さいたま市見沼区東門前 461-1 七里駅徒歩 3 分 048-720-8639

### 当事者居場所 さくら草クラブ

🌸(居場所 ココ・カラ すまいる)ワッツ 2F

8 月 18 日(水)14 時から「みんなで読書」します

今回は恒例のココ・カラ体操のあと読書します。

各自好きな本をご持参ください。

こころと体をほぐしにきませんか!! 仲間と会って

みたいと思ったら、気が向いたら、お気軽に見学

できます。初めての方は要ご連絡



🌸(居場所 仕事体験ができる居場所)

ワッツ 2F

9 月 5 日(日)10 時から 会報の封入作業と

午後は月例会の受付補助と封筒の切手貼りを

おこないます。ご本人の体調に合わせて午前のみ、午後のみでも参加いただけます。まだ働く自信がないと思っている青年に最適です。親ごさんと同伴いただく事もできます。

◇青年たちへ、相談タイムを設けています (無料)

50 歳代の方も歓迎、性別を問いません。おやご

さんのみのお手伝いも歓迎。居場所ご利用に際しては

おやごさんのご入会をお願いしてい

ます。

ます。

ます。

ます。



●推薦図書 当会作成「学習会記録集」月例会、学習会にて販売

1,000 円。送付は 1,300 円 下記の諏訪部宛に申込み。

●県内の公的機関の情報を知りたい方はご連絡を!

「生き抜く」の冊子にも掲載。

### 「親亡きあとの子のマネーぷらん」ハンドブック販売 KHJ けやきの会 作成 保存用

将来の子の経済に漠然としたイメージや不安を抱いていませんか?本書はキャッシュフロー表の作成だけで終わることなく問題を明らかにしたうえで今から講じられる具体案を提示しています。実行に移しやすい内容となっています。

月例会場 1000 円 / 送付ご希望 1200 円 (郵便払込票を同封してお送りします)

◆送付ご希望の方は葉書にて下記要領でお申込みください

〒番号、ご住所、お名前、「親亡きあとの子のマネーぷらん」と明記

葉書の宛先・・・〒330-0836 さいたま市 大宮区 大原 7-2-1-1-5

諏訪部 絹枝 宛

