



けやきの会便り

NPO法人 KHJ 埼玉「けやきの会家族会」会報 No.205(2021年11月7日発行)
家族と家族をつなぐ「コミュニケーション」ペーパー <http://www.khj-keyaki.com/>

10 月月例会は久々に多くの会員さんにお集まり頂きました。コロナ感染者数が低くなりましたので活動を徐々に通常に戻す計画です。感染対策を万全におこない皆様をお待ちしています。

【ひきこもり支援さくらんぼ会】 ピアサポーター 荒井秀樹氏・智子氏

秀樹さんは44歳。ひきこもり歴15年、軽度知的障害、発達障害をお持ちです。小学校でクラスが学級崩壊になり、学校に行けなくなった。中学校ではひどいじめを受けてやはり行けなくなり高校へも行けなかった。そのころ妹も登校拒否になった。15年がたち30歳のとき、父が病死。「君が家族を支えていくんだよ」と言われてひきこもりから出なくてはと思った。妹と一緒に精神科病院を受診。そこでは、自分のことをうまく言えず「働けるようになりたい」と言ったら、ハローワークへ行け、と地図を渡された。ショックで寝込み、4日間食事も取れなかった。パチンコ屋のネットコーナーで別の精神病院を見つけて行った。薬をもらったが悪化したので変えてもらったから安定してきた。ひきこもり相談先一覧表に県立精神保健福祉センターを見つけて行った。そこにスタバの会という当事者会があり、似た人たちがいて、自分だけじゃないと思え、少し心が解放され、働いてみようと思った。ハローワークへ行ったが面接で落ちてばかり。そこで紹介された川口サポートセンターで仲間ができて、少したって面接にも受かった。ところが、家で妹から暴言を浴び、また暴力を振るわれるようになった。相談したところ「家を出た方がいい」と言われた。そのうちにエスカレートして警察沙汰となり生命の危険を感じた。物件を探したが家賃支払いの保証がなく借りられない。市役所に行くと「生活保護は住まいがないとダメです」と言われてゆきづまったが、保証会社と煩雑なやり取りをして部屋を借りることができ、生活保護受給も決まった。生活も安定して2年後、ひきこもり歴のある智子さんと結婚した。この頃「自分て何者?」と考えるようになった。主治医に相談したら「専門外」と言われたので、別のクリニックで検査してもらい発達障害ADHDとのことだった。当時は18歳以上にはその診断はなかった。(今はあるが)薬を処方してくれたが全く効かなかった。発達障害を調べて、「えじそんくらぶ」と、その代表高山恵子先生を知りカウンセリングを受けた。そして「あなたは療育手帳を取れますよ」と言われた。市役所に行くとはじめは「取れない」と言われたが、いろいろ折衝して、県の機関で検査をしてもらうこととなり、最終的に療育手帳C級に認定された。すると妻が障害年金に該当するかどうか調べてみよう、という。先ず今までの検査結果や診断書を全部もって市役所へ。そこで「該当しません」と冷たく事務的に対処されたので必要書類だけをもらって帰ってきた。次にかかりつけ医に相談した。すると院内のPSW(精神保健福祉士)を紹介してくれた。それから沢山の書類作成のため3か月半PSWのもとへ通った。秀樹さんは辛い思い出を語らなければならなかった。作成した申立書20枚を持って市役所に行くと全部に名前と住所を書かされた。これまでに半年以上かかり、とても大変だったのに更に役所は書類を次々と追加してくる。耐えに耐えて言う通りにしてやっと障害年金受給が決定した。現在、生活保護と障害年金で生活している。自立しようという目標も立てられた。ここに至るまで本当に苦労の山だった。思い返すと、受けられる福祉サービスをもっと早く知りたかったし、子どもの頃自分に合った教育を受けたかった、と今になって痛感している。

New!【障害年金相談 親亡きあとのマネー相談】

「働けない子どものお金を考える会」の
浜田裕也さんが「障害年金申請」や「親亡き
後のお金の組立て」をサポートします。メー
ル、来所相談、訪問、Zoom、にて対応。

090-3692-0320（留守電メッセージを入れ
てください） y-hamada@ab.auone-net.jp

社会保険労務士(障害年金申請サポート)

日本FP協会(ファイナンシャルプランナー)CFP

【兄弟姉妹の会】12月18日(土)14時

岩槻駅東口コミュセン(ワッツ)2階 地図3P
親御さんが高齢になり悩みが深くなってきた
という兄弟姉妹の声が聴かれます。仲間と会い
悩みを分かち合いヒントをもらって楽になり
ましょう。

(グループ 500 円)

電話相談は随時
行っています。
お気軽にどう
ぞ。土日祝も対
応（留守の時も
あり）

New!【ハガキ訪問】

本人宛に葉書をお出しし
ます。コロナ終息後に電
話でお申込を！

個別 CRAFT (Community Reinforcement and Family Training)

このプログラムは CRAFT 認知行動療法の個別版。国のガイドラインに登場するもので、ひきこも
り対応の最前線です。『機能分析』、『会話実践練習』、『ホームワーク』を組みこんで親ごさんに問題解決
の技法を分りやすく具体的に学んでもらうためのものです。ひきこもり～コミュニケーションの回復
～望ましい行動を増やす～信頼関係の回復～援助の申し出～医療機関や支援機関へつなげる、という流
れでテーマ毎に月1回計9回のプログラムに沿って進めます。多くの会員の方に実践していただき、そ
の結果、変化がみられました。『各家庭が臨床現場』、日常生活を安心感で満たすと会話が芽生えます。
一方通行であっても挨拶からはじめていき、小さな刺激を加えます。この小さな刺激・反応の連鎖を積
み重ねていきます。停滞期を脱する機会にしましょう。個別 C R A F T プログラムをご希望の方はお
申込みください。田口(Meyers 先生の C R A F T 公認ワークショップ認定)

その他 個別相談 きずな工房・つみ喜への同行支援

土日祝も対応

★年会費 2021 年度分の納入ありがとうございます 納入がお済でない方もまだ間にあいます

★会員の皆さまにはいつも年会費の納入にご協力頂きお礼申し上げます。2021 年度分の年会費の納入期
限は 9/30 迄です。（年会費は会報の作成、印刷、切手代、会場費、等に充てさせていただきます）

★過去退会や休会された方の名簿の再登録もできますので希望される方やご不明な点は下記の田口へご連絡く
ださい。納入方法は3通りあります。①令和3年5月号同封の郵便払込票をご使用 ②月例会、学習会受付にて
その場で納入 ③郵便局に設置してある郵便払込票に記号番号(右記)を記入しお支払い。=☆=記号 00100-6
番号 504684 特定非営利活動法人KHJ 埼玉けやきの会家族会 ●記号、番号を印字してある払込票の再発行
をご希望の方は、ご連絡ください。お送りさせていただきます。

年会費は「けやきの会便り」印刷、郵送、会場費などの必要経費です。会員の皆様のご理解とご協力お願い致し
ます。

★新入会員への会報お届けは事務手続きの関係でひと月遅れる場合がありますがご了承をお願いします。

●お近くの KHJ 支部の連絡先

- | | |
|--|--|
| ◎ NPO 法人「楽の会リーラ」 市川乙充 (火・木 13:00~17:00) ☎ 03-5944-5730 | ◎ 山梨県「桃の会」 篠崎博子 ☎ 0554-66-4073 |
| ◎ 西東京「萌の会」 須賀啓二 FAX 03-3883-2358 | ◎ 横浜「ばらの会」 滝口陽子 ☎ 045-370-9195 |
| ◎ 神奈川県「虹の会」 安田賢二 ☎ 080-2107-1171 | ◎ NPO 法人とちぎ「ベリー会」 齋藤三枝子 ☎ 028-627-6200 |
| ◎ 長野県「らい鳥の会」 唐澤秀明 ☎ 080-3433-4904 | |
| ◎ 群馬「はるかぜの会」 担当者 ☎ 090-2916-0346 | ◎ 「町田家族会」 上野亨二 ☎ 042-810-3553 |
| ◎ NPO 法人千葉「なの花会」 藤江幹子 ☎ 070-2191-4888 | ◎ 茨城県「ひばりの会」 荒井俊 ☎ 047-364-7332 |

【KHJ 埼玉けやきの会事務局】：さいたま市北区盆栽町 190-3
入会費用(正会員 入会金 2 千円 年会費 1 万円)(賛助会員 入会金 4 千円 年会費 6 千円) ※初めてご参加の
方は 月例会、学習会、個別相談会場で「けやきの会」ご入会の手続きができます。下見は 2 千円。
また事前に事務局の田口へ電話にてお問合せができます。 048-651-7353 080-317
6-6674

★次頁に月例会、学習会プログラム、当事者居場所、連携の就労支援機関、その他を掲載。どうぞご覧くだ
さい。

～常設の総合学習会です。 継続は力、初心の方も長期の方も青年達も一緒に学びましょう～

～10月学習会はグループ相談会をおこないました～ 田口代表 他ピアサポーター

今回は予告のように、コロナ対策として講師を招かず行われました。まず、参加者(10名)から各当事者や家庭の現状、ことに今直面している困難な事情を具体的にお話していただきました。今回は紙面の関係で前半の対応困難な事例について記載します(内容は一部変更して)



1, 親を避けるだけでなく、暴言暴力を繰り返す次男 35歳

ア)経過 幼少期自閉症と言われ、また被害妄想的な面もある。去年危険を感じ警察を呼んだ。その時に拘束され強制入院となった。退院してから暴言暴力はさらに激化した。思い余って保健所に相談したが本人は姿をかくし、結局何もしてもらえなかった。今彼は一人で住み、ほかの家族は怖いので別居中。

イ)どうしたらいいのか 怪我をしたり、またさせたりという事態は何としても避けなければならない。その上で、怒りの前に先立つ哀しみ辛さに目を向け、暴力暴言は彼の本心ではないことを自覚したい。いろいろあっても「親は子のことを思っている」ということを無理なく伝える工夫をしていく。暴言暴力から回復した例もあることを想起し、難しいことだが事態を冷静かつ客観的にとらえ対応していきたい。

2, 一生懸命に働いたのにクビ、その繰り返りでひきこもりに 三女 39歳

ア)経過 大学を卒業して就職。しかしリストラされる。アルバイトを始めたが「声が小さい」と言われてクビに。別の会社に就職したら「お前は帰れ」と言われ退職した。それから、どうしたらよいのかと考える日々が続いた。そんな時に母親が思い余って「年内には就職してよ!」と怒鳴ってしまった。その他のこともあって親を恨んでいる。子どもは「私はもう何もしない!」と開き直って本格的にひきこもった。会話もなくなり、親を避けるようになり食事も別々に。一年間自分の貯金で映画に行ったり、買い物をしたりした。そして「お金がなくなったら自殺する」と宣言。以後ずっと、その言葉がいつも両親を悩ませている。思い余って命の電話や保健所に相談したが、これといったアドバイスはなかった。

最近クレジットカードで月に何万円も使うようになった。声をかけても拒否反応というべき態度を取り続けている。風呂、着替えはするが自室の掃除はしない。ほこりが真っ白に溜まっている。

イ)どうしたらいいのか 他のケースにも言えることではあるが、発達障害はじめ、障害や精神疾患をかかえることが多い。そういう場合にはそれらへの対処が必要になる。しかし残念なことに、ひきこもりを正しく理解できる医師が少ない。会に相談するなど医師選びは慎重にすることが重要だ。

下記プログラム表の黒文字は月例会 紫文字は学習会にて実施

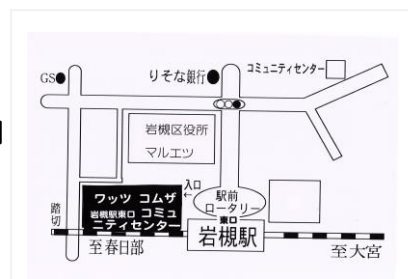
会場・・・岩槻駅東口コミュニティセンター(岩槻 WATSU) 地図参照

東武線岩槻駅東口から10メートル ☎048-758-6500 岩槻区本町3-1-1

参加費用…月例会(第1日曜日)1,000円 学習会(第2金曜日)1,500円

お問い合わせ…田口 080-3176-6674 048-651-7353

下記プログラムはコロナの状況により変更することがあります



11/7(日) 13:00	お父さんの体験談	篠原孝一氏	岩槻 WATSU 5F
11/12(金) 13:30	グループ相談(予約不要)	田口他 ピアサポーター	岩槻 WATSU 2F
12/5(日) 13:00	元当事者I君の体験談	I君 他 数名	岩槻 WATSU 5F
12/10(金) 13:30	グループ相談(予約不要)	田口他 ピアサポーター	岩槻 WATSU 2F

就労継続支援 B 型『きずな工房』のご案内

★事務所の近くにある就労継続支援事業所「きずな工房」機械部品等の組み立て作業を行い賃金が出ます。(椅子に座っての軽作業)生活リズムの立て直しや就労へ半歩進めたい方は生活リズムと体力回復にお役立てください。希望者には就職のサポートもおこないます。(1h/1日利用可)利用者負担金なし。交通費は自己負担。市内、市外の方。精神、発達、知的、難病の方対象。男女65才未満の方OK★医療機関に受診されていない方はご相談ください。書類提出で対象となります。★見学、相談、体験、ご希望の方は下記にご連絡を!

★けやきの会の青年が現在6名(男性4女性2)通所中。

★8名(男性7女性1)は就職しました。

さいたま市北区本郷町 166-1(ベルクそば ファミリーマート隣)

〔アクセス〕 ・JR宇都宮線 土呂駅西口 から徒歩13分

・大宮駅東口から 宮原駅東口行きバス 前原下車 徒歩5分

きずな工房 ☎ 048-788-2533

または田口 048-651-7353 080-3176-6674

就労継続支援 B 型『つみ喜』のご案内

★社会へ半歩踏み出してみようと思ったとき、『つみ喜』のやさしいスタッフが温かく迎えてサポートしてくれます。おせんべいの袋にシール貼りをするなど軽作業をとおり、ゆつくりと人に慣れていきましょう。生活リズムも無理せず徐々に整える練習ができます。現在、当会から女子1人が通所中です★就職のサポートも実施。★利用料無料。連絡は下記又田口へ。同行支援もしますからご連絡ください。

さいたま市見沼区東門前 461-1

七里駅徒歩3分 048-720-8639

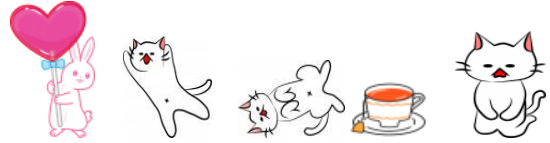
●推薦図書 当会作成「学習会記録集」月例会、学習会にて販売 1,000 円。送付は 1,300 円 下記の諏訪部宛に申込み。

●県内の公的機関の情報を知りたい方はご連絡を!

当事者居場所 さくら草クラブ

🌱〔居場所 ココ・カラ すまいる〕ワッツ2F
11/17(第3水曜)午後2時から

こころと体をほぐしにきませんか!! 仲間と会ってみたいと思ったら、気が向いたら、お気軽に見学できます。初めての方は要ご連絡。



🌱〔居場所 仕事体験ができる居場所〕ワッツ2F

12/5(第1日曜)10時から封入作業。11時からミーティング。午後1からは月例会の受付補助と封筒の切手貼りをおこないます。ご本人の体調に合わせて午前のみ、午後のみでも参加いただけます。まだ働く自信がないと思っている青年に最適です。親ごさんと同伴いただく事もできます。

◇青年たちへ、相談タイムを設けています (無料)

50歳代の方も歓迎、性別を問いません。 おやごさん
のみのお手伝いも歓迎。居場所ご利用に際しては
おやごさんのご入会をお願いしています。



New! 🍓 訪問

さくらんぼ会のピアサポーター2人が
お宅に訪問サポートします

火 木 土 1回1時間半 5千円 他交通費千円

【申込電話】 荒井 080-5543-9739

水金 午後2時~4時 金は午後6時~8時も

「親亡きあとの子のマネーぱらん」 ハンドブック販売 KHJ けやきの会 作成 保存用

将来の子の経済に漠然としたイメージや不安を抱いていませんか?本書はキャッシュフロー表の作成だけで終ることなく問題を明らかにしたうえで今から講じられる具体案を提示しています。実行に移しやすい内容となっています。

月例会場1000円 / 送付ご希望1200円 (郵便払込票を同封してお送りします)

◆送付ご希望の方は葉書にて下記要領でお申込みください

〒番号、ご住所、お名前、「親亡きあとの子のマネーぱらん」と明記
葉書の宛先・・・〒330-0836 さいたま市 大宮区 大原 7-2-1-1-5

諏訪部 絹枝 宛

