



けやきの会便り

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 埼玉県支部

NPO法人 KHJ 埼玉「けやきの会家族会」会報 No184(2020年2月2日発行)

家族と家族をつなぐ「コミュニケーション」ペーパー <http://www.khj-keyaki.com/>

前回(1月5日)の月例会では

★ガイダンス けやきの会 田口代表

・居場所「ココカラすまいる」の報告と2月の活動予定・チャリティバザーのお礼・さいたま市議会傍聴の報告・「きずな工房」のお知らせ・「オヤジの会発足のお知らせ」(篠原)・KHJ 会員対象とした全国調査の実施などがありました。月例会終了後は新年会が開かれ軽食と歓談、ゲームで大いに盛り上がりました。

★本日の講演 「発達障害とは」 嘉津山具子氏 KHJ 楽の会リーラ事業委員

【発達障害とは何か】それは自閉症スペクトラム障害ASD・学習障害LD・注意欠陥多動性障害ADHDの総称です。低年齢で発症する脳機能障害ですが、大人にも存在する症状でもあり生活面に困難を有すると障害者ということになります。注意すべき点は、ASDはスペクトラム(連続体)といわれるように、その特性の濃淡や症状は様々ですが、コミュニケーションや社会性、こだわりなどの特性をもち、相手の立場になって考えることが苦手なため対人関係の問題を起こしやすいです。ADHDは集中できない、じっとしてられない、などの特徴があり、ミスが多い、散らかす、時間の約束が守れない、などの症状があります。LDは知能には大きな問題はなく、読む・書く・計算の学習技能に問題があります。以上から発達障害者はKYな人、だらしない人、理解力に乏しい人とされ「こんな人を雇いたくない」と言われます。では【どう対応したら良いのか】それは会話や指示を具体的にします。例、そこらへんと言わずに机の上と具体的に言う。(「テレビ切って」というと、のこぎりでテレビを切ってしまう可能性がある)また数値を使うと具体的になる。ADHDの人は記憶に欠陥があり約束をよく忘れるので→アラームやメモなどを使う。丸ごと仕事を任せず一つずつ与える。情報の選択吸収ができない→過剰な情報を与えない。【マークの活用】最近では周囲への理解を求めるための聴覚過敏マークやヘルプマークができました。【講師自身の経験】はし・鉛筆がうまく持てなかった。授業中にはよく居眠りをし、またしょっちゅう転んでいたことなど…で不登校になった。「結婚できない」と教師に言われ怒った母が新聞に投稿しそれが話題になった…子ども時代には自分が発達障害であることが分からなかった。【法律ができたのは平成17年 診断ができるようになったのも平成のはじめ】今も発達障害に気付いていない当事者が大勢いる。診断できる病院も少ない。学校でいじめにあたり、勉強が駄目で不登校になったり、就職してもミスや怪我が多く退職に追い込まれます。現在は発達障害当事者会があり、政府広報にも関連するサイトがあり、また国立障害者リハビリセンターでも扱っています。ある研究では発達障害者は人口の6.5%、つまり日本に820万人いるといわれます。精神病やひきこもりの中でも多数いると思われます。☆発達障害の方は精神障害者保健福祉手帳の取得が生きるのに役立ちます。★既述のように発達障害は親の育て方のせいではなく、知能指数にも関係がなく、生まれつきのもので、遺伝率は高いといわれています。発達障害らしいと感じたら、診断のできる医療機関を受診しましょう。

3月の月例会は3月1日(日) 午後1時から受付 ワッツ(岩槻駅東口コミュセン) (地図3ページ)

3月の月例会は、皆様にけやきの会アンケート調査にご協力いただいたあと、NHKで放映されたテレビシンポジウム「ひきこもり115万人」と、あさイチ「兄弟姉妹の会」を視聴します。メディアはさかんにひきこもりに関わる話題を取り上げ、KHJに取材が入る機会も増えました。これをチャンスに支援施策が私たちのニーズに答えてくれるものになり、一日も早く本人と家族が安心安全に暮らしていけるようになりたいと思います。

New! 【オヤジの会開催】

月例会終了後、岩槻駅東口駅前のサイゼリアでオヤジの会をひらきます。お父さん同士で心おきなくなんでも話し合い、

【兄弟姉妹の会】

3月7日(土)14:00 ワッツ2階
親御さんが高齢になるにつれて悩みが深くなってきたという兄弟姉妹の声が聴かれます。仲間と会い悩みを吐き出しヒントをもらって楽になりましょう。

電話相談は随時おこなっています
(留守の時もあります)

New! ひきこもり最前線 個別 CRAFT (Community Reinforcement and Family Training)

このプログラムは CRAFT 認知行動療法の個別版。国のガイドラインに登場するもので、ひきこもり対応の最前線です。『機能分析』、『会話実践練習』、『ホームワーク』を組みこんで親ごさんに問題解決の技法を分かりやすく具体的に学んでもらうためのものです。ひきこもり～コミュニケーションの回復～望ましい行動を増やす～信頼関係の回復～援助の申し出～医療機関や支援機関へつなげる、という流れでテーマ毎に月1回計9回のプログラムに沿って進めます。多くの会員の方に実践していただき、その結果、変化がみられました。『各家庭が臨床現場』、日常生活を安心感で満たすと会話が芽生えます。一方通行であっても挨拶からはじめていき、小さな刺激を加えます。この小さな刺激・反応の連鎖を積み重ねていきます。停滞期を脱する機会にしましょう。個別CRAFTプログラムをご希望の方はお申込みください。

田口(Meyers 先生のCRAFT公認ワークショップ認定)

土日祝も対応

🌿 各種 個別相談 訪問支援 きずな工房・つみ喜への同行支援

田口代表 林見、今城 KHJ認定ピアサポーターが対応 個人情報を守ります

土日祝も対応

★年会費 2019 年度分の納入ありがとうございました

★会員の皆さまにはいつも年会費の納入にご協力頂きお礼申し上げます。2019年度分の年会費の納入期限は9/30迄です。(年会費は会報の作成、印刷、切手代、会場費、「たびだち」等に充てさせていただいております)★過去退会された方の名簿の再登録もできますので希望される方やご不明な点は下記の田口へご連絡ください。納入方法は3通りあります。①令和元年6月同封の郵便振替票をご使用 ②月例会受付にてその場で納入 ③郵便局に設置してある郵便振替票に郵便振替記号番号(下記)を記入しお支払い。 ☆=郵便振替記号 00100-6 番号 504684 特定非営利活動法人KHJ埼玉けやきの会家族会 ●記号、番号を印字してある振替票の再発行をご希望の方は、ご連絡ください。お送りさせていただきます。

年会費は「けやきの会便り・旅立ち」の作成、印刷、郵送、会場費などの必要経費です。会員の皆さまのご理解とご協力お願い致します。

★新入会員への会報お届けは事務手続きの関係でひと月遅れる場合がありますが了承お願いします。

●お近くのKHJ支部の連絡先.....

- ◎ NPO 法人「楽の会リーラ」市川乙充 (火・木 13:00~17:00) ☎ 03-5944-5730
- ◎ 西東京「萌の会」須賀啓二 FAX 03-3883-2358
- ◎ 神奈川県「虹の会」安田賢二 ☎ 080-2107-1171
- ◎ 長野県「らい鳥の会」唐澤秀明 ☎ 080-3433-4904
- ◎ 群馬「はるかぜの会」榎本明 ☎ 080-3727-8726
- ◎ NPO 法人千葉「なの花会」藤江幹子 ☎ 070-2191-4888
- ◎ 山梨県「桃の会」篠崎博子 ☎ 0554-66-4073
- ◎ 横浜「ばらの会」滝口陽子 ☎ 045-370-9195
- ◎ NPO 法人とちぎ「ベリー会」齋藤三枝子 ☎ 028-627-6200
- ◎ 「町田家族会」上野亨二 ☎ 042-810-3553
- ◎ 茨城県「ひばりの会」荒井俊 ☎ 047-364-7332

KHJ「けやきの会」事務局さいたま市北区盆栽町 190-3 (正会員 入会金 2 千円 年会費 1 万円)(賛助会員 入会金 4 千円 年会費 6 千円)

※ 初めてご参加の方は 月例会、学習会、個別相談会会場で「けやきの会」入会手続きができます。下見も可。

また事前に事務局の田口へ電話にてお問い合わせもできます。048-651-7353 留守の場合 080-3176-6674

★次ページに月例会、学習会プログラム・当事者居場所・連携機関・家族教室その他を掲載 どうぞご覧ください

1月学習会 発達障害を理解し対応する 家族相談士 高橋晋先生

1. **種類と特徴** 特性や傾向は誰にもある程度は存在し正常と障害の境界がはっきりしません。・自閉スペクトラム症、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害・学習障害 LD・注意欠陥多動性障害 ADHD の三つに分けられますが、部分的に重なり合うこともあります。これを三つの円の図に描き説明されました。

2. **ひきこもりの要因としての発達障害** 自閉スペクトラム症、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害はひきこもりと深く関わっています。一般のひきこもりと異なり、場の空気を読みすぎる、あるいは読めないことがあります。それが原因で除け者にされてひきこもりになってしまうケースが多々あります。特に社会生活にとって必要な対人関係やコミュニケーションをとることが難しく、それ故に普通のひきこもりと違う生きづらさを抱えます。さらには自己理解も難しく、その分その人の人生行路の舵とりも難しいということです。

3. **親子のコミュニケーション** 発達障害のあるひきこもり者と親はお互いに意図を分かり合うことが難しいです。それ故に誤解によるトラブルがよく発生します。トラブルの発端は物事へのこだわり、光・音などの感覚過敏が原因のこともあります。また、もともとの性格・思考の偏りが原因の場合もあります。これらの場合、親は子をありのままに受け入れ、自分の価値観で解釈しないことが大切です。極端な例では万引きをしているのに少しも罪悪感を持っていないというケースもあります。万引きをしても良いと考えているからです。また、思い込みが強い例に、タバコの臭いを非常に嫌う特性のため近所の人の喫煙に文句を言うだけでなく、父の喫煙を虐待・いじめと受け取ることもあります。このような場合、冷静さを失い、誤解から暴力、あるいは物を壊すなど問題行動に発展することがあります。これらは、親にとっては最も辛く切ないことですが、親はまず、安全第一の行動を取るとともに「今まで通りあなたを支えるが、暴力・破壊は受け入れられない」と、明確に言って、手を尽くし切り抜けます。

4. **発達障害を持つひきこもりからの回復** 誤解や意思疎通を避けるには①あいまいな言葉や抽象的な表現を避ける②文字や数字を使って具体的な行動予定表を作り携帯するなどの対策があります。言葉での表現が苦手のケースが多いため、周りの人は話を正確に聞くとともに真意を正しく受け取ることが必要となります。以上のお話の後に参加者の質問に対して先生からコメントがありました。

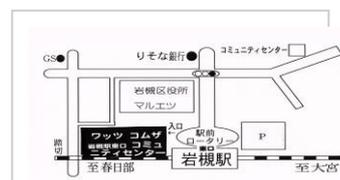
2/2(日)	13:00	おやごさんからの体験発表 2事例	母Hさん 父Yさん	コミュセンいわつき
2/14(金)	13:30	医療と制度を有効に活用する	高橋 晋 家族相談士	岩槻WATSU 2F
3/1(日)	13:00	① ◇2019/10/19TVシンポジウム「ひきこもり115万人」 ◇あさイチ「兄弟姉妹の会」	② アンケート調査	岩槻WATSU 2F
3/13(金)	13:30	暴言、暴力、無理な要求への対応	高橋 晋 家族相談士	岩槻WATSU 2F
4/5(日)	13:00	お金の見通しとキャッシュフロー表の作成	浜田裕也 ファイナンシャルプランナー 社労士	岩槻WATSU 5F
4/10(金)	13:30	タイトル未定	高橋 晋 家族相談士	岩槻WATSU 2F
5/3(日)	13:00	しゃべらない、人と会おうとしない、全く外出しない子どもの心に届く会話の工夫	田口ゆりえ 代表	岩槻WATSU 5F

費用…日曜日は月例会参加費 1,000 円 ※会場・日程…上記プログラムで最新情報をご確認ください

金曜日は 1,500 円(一家族)青年無料(但 親ごさんは入会)専用 P 無

岩槻ワッツ(WATSU)電話 048-758-6500 岩槻区本町 3-1-1(岩槻駅東口 1分)

お問い合わせ…田口 080-3176-6674 048-651-735



就労継続支援 B 型『きずな工房』のご案内

★事務局の近くにある就労継続支援事業所「きずな工房」。機械部品の組み立て作業を行い賃金が出ます。(椅子に座っての軽作業)生活リズムの立て直しや就労へ半歩進めたい方は体力回復と就労訓練にお役立てください。希望者には就職のサポートもおこないます。(1h/1日利用可)利用者負担金なし。交通費は自己負担。市内、市外の方。精神、発達、知的、難病の方対象。男女65才未満の方OK★医療機関に受診されていない方はご相談ください。書類提出で対象となります。★見学、相談、体験、ご希望の方は下記にご連絡を!★けやきの会の青年が現在4名(男性2女性2)通所中。★8名(男性7女性1)は就職しました。

さいたま市北区盆栽町 386 (盆栽踏切、セブノイレブソば)
(アクセス) ・東武野田線大宮公園駅から徒歩 6 分 ・宇都宮線土呂駅から徒歩 8 分 ・大宮駅が高崎線宮原駅からバス 12、13 分
きずな工房 ☎ 048-788-2533 または田口 048-651-7353

就労継続支援 B 型『つみ喜』のご案内

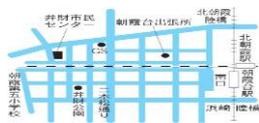
★社会へ半歩踏み出してみようと思ったとき、『つみ喜』のやさしいスタッフが温かく迎えてサポートしてくれます。おせんべいの袋にシール貼りをするなど軽作業をとおり、ゆっくりと人に慣れていきましょう。生活リズムも無理せず徐々に整える練習ができます。現在、当会から女子 1 人が通所中です★就労のサポートも実施。★利用料無料。連絡は下記又田口へ。同行支援もしますからご連絡ください。

さいたま市見沼区東門前 461-1 七里駅徒歩 3 分 048-720-8639

CVN 家族教室 朝霞ルーム (弁財市民センター)

全体会◆2月の開催は 2/29(土) 14:00~17:30 予約不要
弁財市民センター ミニゼミ「若者文化の中のひきこもり」
(訪問サポート・南国への旅費・滞在・サポート等有料)

青年居場所 18:30...



◆お問合せ 石川(留守電にメッセージを) (070-5655-8376) または hangin83.jp@ybb.ne.jp

当事者居場所 さくら草クラブ

今回はココ・カラ すまいる 年齢上 4 月 1 日

🌱〔ココ・カラ すまいる〕

2/17(月) 14:00~16:30

・・こころと体を笑顔にしよう・・

軽い体操やトランプ、ネイルアート、カルタなど参加者同士でやりたいと思う事を話し合って企画します。仲間と会ってみたいと思ったら、気が向いたら、見学においでください。



🌱〔仕事体験ができる居場所 3/1(日)〕

居場所を兼ねた仕事体験です。月例会日の午前 10:00 から 1 時間、会報の封入作業を、午後は月例会の受付補助と封筒の切手貼りをおこなっています。ご本人の体調に合わせて、午前のみ、午後のみでも参加いただけます。まだ働く自信がないと思っている青年に最適です。親ごさんと同伴いただく事もできます。

◇青年たちへ、相談タイムを設けています (会員無料)

◇会話の SST(トレーニング)希望者に実施中

◇おやごさんのみの参加やお手伝い、親子ペアの参加も歓迎

◇50 歳代の男性女性ももちろん歓迎

◇おやごさんにはけやきの会入会を



●県内の就労移行支援事業所(公的機関)の情報を知りたい方はご連絡ください「生き抜く」の冊子にも掲載

●おすすめ図書「親亡きあとの子のマネーぷらん」…月例会「社会的ひきこもりから自立への歩み」…注文は fax にて 06-6768-2527 おおさか教育相談研究所

「親亡きあとの子のマネーぷらん」ハンドブック販売 KHJ けやきの会 作成 保存用



将来の子の経済に漠然としたイメージや不安を抱いていませんか?本書はキャッシュフロー表の作成だけで終わることなく問題を明らかにしたうえで今から講じられる具体案を提示しています。実行に移しやすい内容となっています。

月例会場 1000 円 / 送付ご希望 1200 円 (郵便払込票を同封してお送りします)

◆送付ご希望の方は葉書にて下記要領でお申込みください

〒番号、ご住所、お名前、「親亡きあとの子のマネーぷらん」と明記
葉書の宛先・〒330-0836 さいたま市 大宮区 大原 7-2-1-1-5

諏訪部 絹枝 宛

親亡きあとの子のマネーぷらん

働けない子どもが一人になったとき

困らないように、今から行動するための本

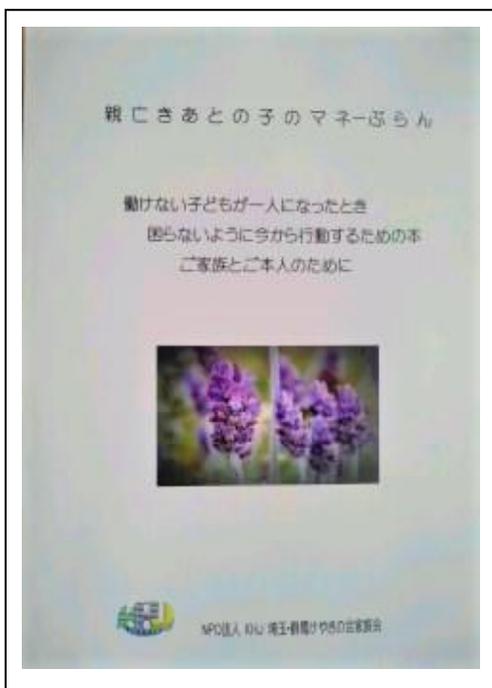
ひきこもりの子どもを持つ親(親の会)が

同じようにひきこもりの子どもを持つ

親ごさんとお本人のために書きおろしました

保存版としてご購入しお役立ててください 具体的提案も載せています

価格：月例会場 1,000 円 送付 1,200 円 (NPO 法人 KHJ 埼玉けやきの会家族会)



◆送付ご希望の方は葉書にて
下記要領でお申込みください
郵便振り込み用紙を同封してお送りします

◇葉書の宛先

〒330-0836

さいたま市 大宮区 大原 7-2-1-1-5

諏訪部 絹枝 宛

◇〒番号、ご住所、お名前

「親亡きあとの子のマネーぷらん」ハンドブックの送付をお願いします、と明記してください